

**unicef**   
for hvert barn



## U-REPORT NORGE

**Uten filter: Hva mener ungdom om myndighetenes håndtering av koronaviruset og smitteverntiltakene?**

## Forbehold om trykkfeil og endringer

UNICEF Norge U-Report 2020 henter meninger og innspill fra ungdom i aldersgruppen 13-19 år. Ungdommen har selv tatt kontakt med U-Report, og skrevet hva de mener om myndighetenes håndtering av smitteverntiltakene og koronaviruset. Meningene og innspillene som løftes i denne rapporten kan ikke generaliseres, men belyser et mangfoldig og rikt engasjement blant ungdom. UNICEF Norge har hentet ut meninger i perioden 16.10.20 t.o.m 08.12.20. Leseren anbefales å ha dette i mente når rapporten leses. UNICEF Norge tar forbehold om eventuelle trykkfeil og skrivefeil.



**U** Report

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE

## INNHOLD

Barn og unges medvirkning	5
Om U-Report	7
Hvordan virker det?	9
Hvorfor er det viktig?	9
Demografi	11
Bekymring for koronaviruset	13
Helsesykepleiere	15
Hvor påvirkes de unges hverdag mest?	17
Fritidsaktiviteter	19
Hjemmeskole	21
Hjelpemidler hjemme	23
Uten filter: Hva mener ungdommen	25
Hvordan kan ungdom bruke U-report til å løfte sine meninger i den lokale debatten?	27
UNICEF Norge oppfordrer	28
Vedlegg: Spørsmål og svar	30
Vedlegg: Meninger	32
Hva er det som ikke har vært bra?	32
Hva er det som har vært bra?	50



# Report

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE

# Barn og unges medvirkning

Barnerettighetene gjelder alle barn, uansett hvem de er, hvor de bor, hvilket språk de snakker, hva deres religion er, hva de tenker, hvordan de ser ut, hvilken kjønnsidentitet de har, om de har en funksjonsnedsettelse og om de er rike eller fattige. Det er myndighetenes ansvar at alle barn får oppfylt sine rettigheter.

Norge er det landet i verden med best forutsetninger for å gi barn en trygg og lykkelig barndom med like muligheter til å utvikle sitt fulle potensial som menneske. Likevel svikter Norge barna når det gjelder retten til medvirkning<sup>1</sup>. Et bærende prinsipp i Barnerettighetene, er at barnets beste skal være et grunnleggende hensyn ved alle handlinger som berører barn, og at alle [barn har rett til fritt å si sin mening](#) i saker som angår dem. De voksne plikter å lytte og til å ta barnas meninger på alvor.

Medvirkning er ikke ensbetydende med å bestemme eller å få mulighet til å delta. Medvirkning betyr at alle - både barn og voksne - aktivt skal ha mulighet til å påvirke saker som angår og opptar dem. En forutsetning for å medvirke er å forstå hva, og på hvilke arenaer en kan medvirke. Alle barn har rett til å få informasjon fra flere kilder, og på et språk barnet forstår.

Det er godt dokumentert av regjeringens eget ekspertutvalg<sup>2</sup> at barn i stor grad påvirkes både direkte og indirekte av smitteverntiltakene som følge av koronaviruset. Hjemmeskole, usikkerhet, sosial distanse og uklar informasjon er blitt den nye hverdagen for mange barn og unge.

Fagmiljøer har ropt varsku om at barn og unge blir mer sårbare under tiltakene. Likevel har deres stemmer lenge vært utelatt fra den offentlige debatten. Barn og unge har ikke vært inkludert i regjeringsoppnevnte grupper som evaluerer smitteverntiltak og som fremmer anbefalinger til myndighetene. Det er et tydelig behov for å tette gapet mellom intensjonen

om å utforme politikk som ivaretar barns rettigheter, og barns ønske om- og rett til å medvirke i disse beslutningsprosessene.

UNICEF Norge kjemper for at barn og unges stemmer og meninger skal bli hørt<sup>3</sup> i den offentlige debatten, og at deres meninger skal tas hensyn til i beslutningsprosesser.

Derfor har vi nå laget [U-Report](#), en digital medvirkningsplattform, som gir barn og unge en mulighet til å si sin mening om regjeringens smitteverntiltak – som vi vet mange ungdommer er opprørte over og opplever krevende, av ulike grunner.

Denne rapporten gir stemme til 672 unge landet rundt, som alle deler sine refleksjoner og erfaringer med myndighetenes håndtering av koronasituasjonen. Svarene deres er dønn ærlige og til ettertanke. UNICEF Norge oppfordrer myndighetene, kommunene og skolene til å lytte og lære, og til å ta ungdommen med på råd i evaluering og utforming av fremtidige smitteverntiltak



Camilla Viken  
Generalsekretær  
UNICEF Norge



1 UNICEF Office of Research - Innocenti, "World of Influence: Understanding what shapes child well-being in rich countries." i [nettutgave](#). (publisert september 2020, lastet ned 11. desember 2020).

2 Helsedirektoratet, «Covid-19 – samfunnsøkonomisk vurdering av smitteverntiltak – andre rapport.» i [Helsedirektoratets nettutgave](#) (publisert 26. mai 2020, lastet ned 11. desember 2020).

3 Komiteen for barns rettigheter, «Konvensjonen om barnets rettigheter. Generell kommentar nummer 12. Barnets rett til å bli hørt.», i [regjeringens nettutgave](#), (publisert 20. juli 2009, lastet ned 11. desember 2020).



 **Report**

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE

# Om U-Report

U-Report er en digital medvirkningsplattform der ungdom kan si sin mening om det som er viktig for dem. U-Report brukes i dag av UNICEF i 75 land, og lanseres nå for første gang i Skandinavia. U-Report skal bidra til å løfte temaer som opptar ungdom ved å gi dem en trygg mulighet til å fortelle sin erfaring<sup>4</sup>.

Når man engasjerer seg i U-Report Norge, vil man få tilsendt undersøkelser på meldinger via Facebook Messenger. Registreringen er frivillig, det koster ingenting å delta, og en kan når som helst melde seg av tjenesten.

I første omgang har vi samlet ungdommens innspill og meninger om hvordan de har opplevd myndighetenes håndtering av smitteverntiltak og koronaviruset.

Spørsmålene vil blant annet avdekke hvordan tiltakene har påvirket deres sosiale omgang og ytelse på skolen. Etter hvert vil det også spørres om temaer som inkluderer helse, utdanning, Stortingsvalg, lokalvalg, og andre temaer som ungdommen selv melder inn. På denne måten løftes ungdommens stemmer i den offentlige debatten.

Innspillene vi samler inn, anonymiseres og presenteres på [norge.ureport.in](https://norge.ureport.in) i sanntid. Personvern, individuelle meninger og svar er konfidensielle. Innspillene og meningene vil bli inndelt i henhold til alder, kjønn og kommune. Tjenesten leveres av UNICEF Norge og er trygg å bruke.

U-Report Norge skal være et lavterskeltilbud for alle mellom 13 og 19 år, uavhengig om de er med i en organisasjon eller ungdomsparti. På denne måten kan vi i UNICEF Norge samle innspill fra en bred gruppe ungdom og få frem deres meninger.

Innspillene og meningene deles med politikere, myndigheter og andre som kan bidra til å gjøre Norge til et enda bedre sted å vokse opp for ungdom. Undersøkelsestjenesten vil blant annet bidra til å forbedre UNICEF Norges arbeid for barns rettigheter i Norge, samt belyse viktige temaer for nasjonale myndigheter og FN.

Gjennom U-Report kan myndigheter, frivillige organisasjoner og befolkningen generelt forstå hvilke tema som opptar ungdom slik at vi sammen kan skape et bedre samfunn som gir barn en fremtid å se frem til, og en barndom å se tilbake på.

<sup>4</sup> UNICEF Global, «U-Report - Empowering and connecting young people around the world to engage with and speak out on issues that matter to them», [UNICEF Global's nettsversjon](#), (publisert 20. juni, lastet ned 11.12.2020).





 **Report**

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE



## HVORDAN VIRKER DET?

Alle mellom 13 og 19 kan bli en U-Reporter ved å sende bokstaven «U» til [U-Report Norge](#) på Facebook Messenger. Når U-en er sendt, vil U-Reporteren motta automatiserte meldinger skrevet av UNICEF Norge. U-Reporteren stilles enkle registrerings spørsmål, og får etter endt registrering tilbud om å svare på en aktuell undersøkelse. U-Reporteren kan når som helst sende STOPP for å slette all data, og vil ikke lenger motta meldinger.

## HVORFOR ER DET VIKTIG?

U-Report er viktig fordi **#MinStemmeBetyrNoe!** Barn og unge har rett til å dele med andre det de lærer, tenker og føler. De står fritt til å si sin mening i alle saker som angår dem. U-Report er en plattform som gir dem en trygg mulighet til å fortelle sin historie. Det er en plattform som forsterker deres stemme i den

offentlige debatt, nettopp fordi meningene samlet vil gi et tydelig budskap. Ungdom har klare meninger og deres innspill bør tas med i enhver beslutningsprosess.

Barn og unge formidler gjennom ansiktsuttrykk, tegning, ord, musikk og dans. Voksne formidler ofte gjennom tall og kalkyler.

**U-Report er bindeleddet som hjelper å konvertere barn og unges stemmer om til tall, slik at barn og voksne kan snakke sammen, og sammen komme frem til de beste løsningene.**

U-Report er en plattform for alle, også for dem som sitter bakerst i klasserommet og som sjeldent hever stemmen. Gjennom U-Report kan alle si sin mening, og samtidig oppleve at deres mening er like viktig som alle andres.





 **Report**

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE

# Demografi

U-Report er en anonym tjeneste, likevel er det nødvendig å tilegne den enkelte U-Reporter egenskaper som gjør det mulig å nyttiggjøre informasjonen vi samler.

Det stilles fire innledende registrerings spørsmål om U-Reporters kjønn, alder, fylke og kommune. Denne informasjonen er tillitsbasert, og det utføres ingen sikkerhetssjekk på at denne stemmer.

I denne omgang har vi valgt aldersgruppen 13 til og med 19 år. Nedre grense er satt slik at vi overholder aldersgrensen for bruk av sosiale medier. Den øvrige grensen er satt slik at vi ivaretar ungdom i alle årstrinn på ungdomsskole og videregående. I denne undersøkelsen er det ungdom i alle aldre som har sagt sin mening. Vi finner likevel at flesteparten av U-Reportere er i alderen 18 år, 17 år og 14 år.

## SPØRSMÅL OG SVAR

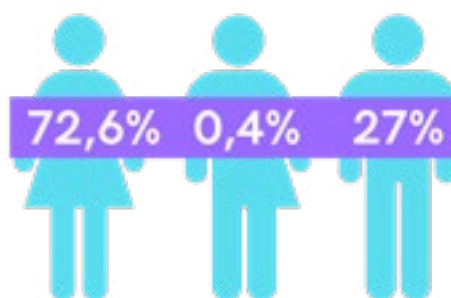
Spørsmålene er utarbeidet av fagansvarlige i UNICEF Norge. Alle spørsmål er stilt i den hensikt å løfte ungdommens stemmer og erfaring om myndighetenes håndtering av smitteverntiltak og koronavirus.

Tema og dybde i spørsmålene er stilt med utgangspunkt i Barnerettighetene. Det er bevisst ikke stilt spørsmål som kan virke støtende eller triggende. Andre begrensninger har vært tid til rådighet samt omfanget av undersøkelsesverktøyet.

Meningene som er samlet inn, skal bidra til å rette søkelyset mot hvilke saker som opptar ungdom, slik at deres innspill tas med - også i fremtidige beslutningsprosesser som angår dem.

Spørsmålene er forsøkt stilt på en slik måte, at de ikke kan feiltolkes eller misoppfattes. I noen spørsmål bes U-Reporteren velge ett svaralternativ av flere mulige, dette grunnet verktøyets begrensninger. Det er derfor viktig å påpeke at svaret nødvendigvis ikke utelukker andre alternativer. Språket i undersøkelsen er tilpasset målgruppen og valgte kommunikasjonskanal. Ved å bruke et uformelt «chattespråk» med bruk av emojis, møter vi ungdommen på deres premisser.

UNICEF Norge ønsker å understreke at selv om meningene og innspillene som samles inn ved hjelp av dette medvirkningsverktøy, ikke kan generaliseres og ikke er befolkningsrepresentative, er de like fullt svært betydningsfulle i en opplyst offentlig debatt.





 **Report**

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE

# Bekymring for koronaviruset

(SPM 1 og 2)

Sosiale begrensninger og nedstenging av skoler og fritidsaktiviteter, har skapt en annerledes hverdag for ungdommen. Bekymringer om skolen vil stenge, om hvem som kan bli smittet og når neste smitteverntiltak vil iverksettes, er noen av bekymringene ungdommen deler.

Bekymringene er mange og vanskelig å konkretisere. En av bekymringene handler om selve viruset. Av U-Reporterne, har 61,7 prosent sagt at de har vært redde for å bli smittet av koronaviruset. 37,1 prosent har sagt at de ikke har vært det. De resterende opplyser om at de har vært smittet av viruset.

Koronaviruset er fortsatt nokså nytt og ukjent for de fleste av oss, enten det er den lokale allmennlegen, svømmetreneren, den erfarne forskeren eller statsministeren selv. Når selv ikke voksne fagekspert helt kan forklare hva viruset er, eller hva viruset gjør, er det ikke overraskende at 61,7 prosent ungdommer rapporterer at de har vært redde for å bli smittet. Desto viktigere er det at voksne kommuniserer på en måte som ungdommen forstår og som minsker deres redsel og bekymringer.

Alle barn har rett til å få informasjon som ikke er skadelig. Myndighetenes skal oppfordre media til å dele informasjon fra flere kilder, på et språk alle barn kan forstå.

Bekymringer, store eller små, kan kjennes lettere å håndtere når de deles med noen<sup>5</sup>. Det er derfor viktig at ungdom har noen å dele tankene sine med. Når vi spurte U-Reporterne hvem de har snakket mest med om bekymringer for koronaviruset, svare hele 92,6 prosent venner og familie.

De resterende 7,4 prosent har svart at de har snakket mest med sine lærere, helsepersonell og andre. Til tross for at dette er en betydelig lavere andel, er denne andelen likevel betydningsfull i det store bildet. Det underbygger lærernes viktige rolle i en travel hverdag, og helsepersonellens verdi i en samfunns-kritisk helsesituasjon.

"Det har vært mange ganger jeg har vært redd for covid-19 og heller har hatt lyst til å bli hjemme, men med 10% fraværsgrense så har dette vært vanskelig, nesten ulovlig. Digital skole har alltid vært en mulighet, men lærerne oppfordrer det ikke, fordi man får fravær."  
- Jente (17), Vestby

"Burde vere meir heimeskule fordi eg er redd for korona og eg veit om fleire som er det. Det er en dårlig følelse å vere redd for andre og eg blir sett på som en raring."  
- Gutt (14), Sunnfjord

<sup>5</sup> UNICEF Norge, «11 ting du som forelder bør vite om koronaviruset», UNICEF Norges [nettutgave](#): (publisert 13.03.2020, lastet ned 11.12.2020).



**Report**

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE

# Helsesykepleiere

## (SPM 3)

Over 40 prosent av de som har svart, rapporterer at de ikke har hatt mulighet til å snakke med skolens helsesykepleier om koronaviruset. I tillegg svarer over 8 prosent at de ikke vet om skolen har helsesykepleier.

Tilbudet om helsesykepleier på skolen er lovpålagt. Det skal blant annet «være en støtte for barn og unge i en sårbar fase» og «bidra til å forhindre frafall i videregående skole», ifølge Norsk Sykepleierforbund. Likevel ble mange helsesykepleiere omdisponert for å arbeide med smittevern de første månedene under pandemien. Ifølge Landsgruppen av helsesykepleiere (LaH) har dette også vært tilfelle mange steder i høst. Skolehelsetjenestens tilbud om «drop-in-konsultasjoner» er flittig benyttet der den finnes<sup>6</sup>. UNICEF Norge

ser svært alvorlig på at dette tilbudet legges ned eller reduseres, samtidig som behovet for denne typen tjenester er økende.

Av ungdommene som svarte, var 15,7 prosent alene hjemme under hjemmeskolen, 63 prosent hadde mindre kontakt med venner og 28,2 prosent fikk ikke hjelp med skolearbeidet. 79 prosent mistet fritidsaktiviteten sin da Norge stengte, og 87 prosent har ikke begynt på noen ny fritidsaktivitet under pandemien. Dette gjør en sårbar situasjon enda vanskeligere for dem som fra før sliter med psykiske helseplager, vanskelige hjemmeforhold og engstelse for seg selv og sine nærmeste som følge av pandemien.

En helsesykepleier kan bidra med faglig kunnskap og gode råd i en utfordrende situasjon. Dette er i seg selv en viktig hjelp til å håndtere en ukjent og skremmende situasjon.

Som en av våre respondenter skrev:

"Det er utrygt å være på skolen. Vi sitter tett i tett i klasserom og blander oss med alle. Det er vanskelig å holde meteren, og det gjør meg utrygg.."

- Gutt (16), Stavanger

«på skolen føler jeg meg ikke trygg, ingen holder 1 meter! De som bestemmer burde også lagt opp til at elevene kunne komme på skolen for å snakke med helsesykepleieren»  
jente (13), Karmøy.

Helsesykepleierne er viktige i det tverrfaglige teamet rundt elevene. De kan jobbe oppsøkende i hjemmene, og elevene har mulighet til å snakke med dem om saker de kanskje ikke ønsker å involvere læreren i.

UNICEF Norge støtter LaH i at myndighetene tidligere burde sett på hvilke andre yrkesgrupper som kunne utført oppgavene helsesykepleierne ble satt til. Det ville ha ført til bedre ivaretagelse av engstelige og sårbare ungdommer, i en situasjon som var utfordrende for alle.

<sup>6</sup> S.Valum, «Barn møter stengte dører hos skolehelsetjenesten under pandemien. Helsesykepleier frykter mange vil falle fra», i FriFagbevegelses [nettutgave](#): (publisert 08.09.2020, lastet ned 10.12.2020).



 **Report**

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE



# Hvor påvirkes de unges hverdag mest?

(SPM 4 og 5)

Alle barn har rett til å leke, og til å delta på kulturelle og kreative aktiviteter. Koronapandemien har ført til stengte idrettsanlegg, kinosaler, skoler og ungdoms-klubber. Vi kan ikke lenger klemme hvem vi vil, når vi vil.

Det er nødvendig at vi følger smitteverntiltakene for å redusere smittespredning, noe U-Reporterne også viser forståelse for. Likevel er flere av smitteverntiltakene av ekstra inngripende karakter når det gjelder ungdommens sosiale omgang og fritid. Vi har derfor spurt dem hvor deres hverdag har blitt påvirket aller mest.

Svarene viser at koronaviruset har hatt størst innvirkning på ungdommens skolehverdag, sosiale omgang og fritidsaktiviteter. Dette er ikke overraskende, etter som disse områdene har blitt direkte påvirket av smittevernsregler det siste året. Et mindre antall U-Reportere rapporterer om mest påvirkning på helse, i hjemmeforhold og «annet». Det er nærliggende å tro at ungdom som opplever størst påvirkning av koronaviruset på sine hjemme-forhold og helse, opplever dette som belastende.

Alle barn har rett til trygge forhold hjemme, og vi må anerkjenne at det er mange barn som bor i sårbare situasjoner. I flere av meningene deler U-Reporterne vanskelige omstendigheter i sine hjemmeforhold, som påvirker deres psykiske helse. Myndighetene er ansvarlig for at barn blir beskyttet og passet på når det er behov for det. Koronaviruset trigger dette behovet, og forsterker myndighetenes rolle.

23,6 prosent oppgir at koronaviruset har påvirket deres sosiale omgang med venner mest. I hvilken grad påvirkningen er positiv eller negativ, kan vi se av svarene på endring i kontakt med venner. De fleste oppgir at de har mindre kontakt, litt over en fjerdedel

har samme kontakt, noen få har fått mer kontakt, mens andre oppgir at de ikke har venner. Sosiale restriksjoner gjør det vanskelig å komme i kontakt med nye mennesker, og danne nye vennskap. Flere U-Reportere forteller om utestenging og ensomhet i kjølvannet av virusutbruddet.





 **Report**

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE

# Fritidsaktiviteter

(SPM 6, 6a, og 7)

Koronaviruset har gjort det vanskelig for oss å være flere i samme rom. Flere på samme fotballbane, flere i samme idrettshall, ja til og med flere rundt samme sjakkbrett. En undersøkelse gjort av UNICEF Norge viser at fravær av fritidsaktiviteter skaper bekymring blant barn og unge<sup>6</sup>. Fritidsaktiviteter der ungdom får utløp for energi og kreativitet har måttet stenge ned for å begrense smitten.

I denne undersøkelsen svarer hele 79 prosent at de opplevde å få sin fritidsaktivitet stengt da koronaviruset brøt ut i Norge. Av disse synes 71,3 prosent at

dette var kjedelig, 11,5 prosent opplevde det som urettferdig, mens 17,2 prosent var likegyldige.

Det er ingen overraskelse at det oppleves kjedelig å få fritidsaktiviteten sin stengt ned. En ny hverdag betyr at vi må gjøre ting annerledes, og annerledes kan være nytt og spennende. Vi spurte derfor om noen hadde begynt på en ny fritidsaktivitet under korona. De som svarte at de hadde begynt på noe nytt, fortalte oss også hva de hadde begynt på.

Her er noen av svarene vi fikk inn:

**Golf Puslespill Tennis**  
**Matlaging Strikking Piano**  
**Lesing Taekwondo**  
**Sy Gitar Synging**

Det er noe å lære for både unges kreativitet innenfor retningslinjene, og at en ny hverdag ikke nødvendigvis betyr en hverdag uten lek og gøy. Likevel svarte hele 87 prosent at de ikke har begynt med noen ny fritidsaktivitet. Dette er en indikasjon på at det ikke alltid er så enkelt å vite hva en skal ta seg til, når det som er kjent og fyller livet ellers, blir tatt fra deg.



<sup>6</sup> UNICEF Norge, «Norske barn vil tilbake til hverdagen», UNICEF Norges [nettutgave](#): (publisert 24.04.2020, lastet ned 11.12.2020).



 **Report**

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE

# Hjemmeskole

(SPM 8 og 10)

"Jeg skjønner at situasjonen var helt uventet og vanskelig og takle, men jeg synes det burde vært andre alternativer til hjemmeskole, at vi ikke måtte komme gjennom alt av pensum når situasjonen var som den var. Jeg, og mange andre, opplevde hjemmeskole som veldig stressende og demotiverende, og generelt vanskelig å gjennomføre. Det burde vært lavere forventninger til unge, mange var veldig stressa, og forholdene og rammene rundt skolearbeidet var helt annerledes. Karakterer og undervisningsvurderinger burde vært unnlatt."  
-Jente (15), Nesodden

Alle barn har rett til å lære. Uten grunnleggende ferdigheter og kunnskap, har ungdom få muligheter til å realisere sitt potensial som menneske. Det er flere grunner til at utdanning er viktig. Den legger blant annet grunnlaget for å forstå egne rettigheter, og for å respektere andres kulturer, rettigheter og ulikheter. Utdanning danner fundamentet for de unges fremtid.

Når skolebenken flyttes hjem, blir skolehverdagen plutselig ganske annerledes. Friminuttet som vanligvis ble brukt til å spille fotball med gutta i bingen, er nå byttet ut med en gåtur rundt blokka. Kantine-lunsjen som tidligere var å skravle med venninnegjengen over toastmaskinen, er nå byttet ut med en lunsjtal-lerken alene på sofaen.

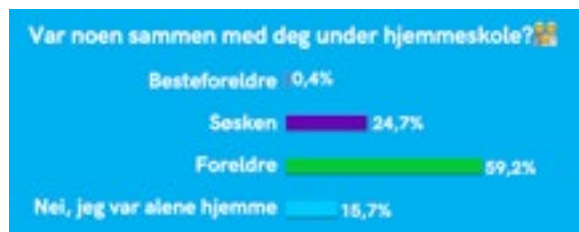
98 prosent av U-Reporterne har fortalt at de har hatt hjemmeskole. Noen i korte perioder, andre i lengre perioder. Det er delte meninger om hjemmeskole blant U-Reporterne. Noen skriver at de konsentrerer seg bedre og får mer skolearbeid gjort, andre forteller om frustrasjon og mangel på hjelp fra lærere og foreldre.

Det å kombinere jobb og ansvar for ungdom i en pandemi, kan skape unødig stress og uro i familien<sup>7</sup>.

I mange familier er flere hjemme samtidig, mens andre er mye hjemme alene. U-Reporterne deler at over halvparten har vært hjemme med sine foreldre, ¼ har vært sammen med sine søsken, noen har vært med sine besteforeldre, og et stort antall har vært alene.

Selv om det store flertallet av U-Reportere har hatt noen å være sammen med under dagene med hjemmeskole, oppgir mesteparten at de ikke har fått hjelp av noen. Konsekvensene av dette kommer frem i en undersøkelse gjort av Høyskolen Innlandet, som viser at hjemmeskole for de fleste betyr at de konsentrert seg dårligere om skolearbeidet, får mindre hjelp og veiledning fra lærere, og de deltar ikke like aktivt i undervisning og skolearbeid som de gjør til vanlig<sup>8</sup>.

Skolehverdagen slik vi kjenner den, har blitt snudd på hodet, både for elever og lærere. Dette krever tilpassning og tilrettelegging på nye måter. Til tross for stor innsats for å sørge for dette, viser oppsiktsvekkende mange tilbakemeldinger fra fortvilte elever at de har hatt lavt læringsutbytte og lav motivasjon for læring i denne perioden.



<sup>7</sup> UNICEF Norge, «Hvordan håndtere barn og hjemmekontor?», UNICEF Norge [nettutgave](#): (publisert, 18.03.2020, lastet ned 11.12.2020)

<sup>8</sup> Thomas Nordahl, «Skole er best på skolen», i [Høyskolen i Innlandets nettversjon](#), (publisert 28. mai 2020, lastet ned 11. desember 2020).



 **Report**

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE

# Hjelpemidler hjemme

## (SPM 9 og 9a)

Vi er alle forskjellige og har ulike behov, også på skolebenken. Når skolebenken blir flyttet hjem, blir tilgangen på hjelpemidlene også ulik.

Av alle U-Reporterne som har hjemmeskole, forteller 85,4 prosent at de har alt de trenger av hjelpemidler for å ha en tilstrekkelig skolehverdag. Likevel deler 14,6 prosent at de ikke har alle nødvendige hjelpemidler tilgjengelig. Dette omfatter manglende hjelp fra lærer, mangel på pensumbøker, mangel på PC eller internett, manglende hjelp fra foresatte og annet.

Skolen skal tilrettelegge for at alle skal ha like muligheter til å lære, og skal også sørge for at en blir vurdert på rettferdig grunnlag. Når tilgangen på hjelpemidler blir begrenset til det en har hjemme, har noen plutselig mye fler hjelpemidler enn andre.

Under korona har en digital hjemmeskole blitt den nye normalen, her er tilgang på PC og internett helt nødvendig for å kunne delta. Flere U-Reportere forteller om egen mangel, eller venners mangel, på disse hjelpemidlene. Faktorer som nyest maskin og raskest internett burde ikke avgjøre evnen til å prestere godt på skolen.



"Mest av alt vil jeg bare gå på skolen, jeg har behov for ekstra tilrettelegging på skolen, og mine rettigheter ble og blir svært dårlig ivaretatt under hjemmeskole, jeg får nesten ingenting av den hjelpen jeg trenger fra skolen. Lærerne trenger hjelp og resurser til å hjelpe de som trenger det, myndighetene gir lærere en alt for stor jobb, som de umulig kunne ha forberedt seg på."

- Jente (16), Bergen

Utover fysiske hjelpemidler, er det vanskelig å erstatte rollen til en lærer i et klasserom. Digitalt samvær med avskrudde webkamera og mikrofoner, gjør det vanskelig både for lærer og elev å skulle oppdage hvem som følger med, hvem som har en dårlig dag eller hvem som synes pensum er altfor lett.

Noen trenger mer hjelp enn andre, og for de som trenger mest hjelp blir hverdagen svært vanskelig når deres støtteapparater blir tatt fra dem. En U-Reporter skriver om sitt behov for tilrettelegging på skolen, og opplever ikke å få oppfylt sine rettigheter under hjemmeskole.

Det er alvorlig når de som trenger hjelpemidler mest, ikke får tilgang på dem. At flere ungdommer forteller om manglende hjelp fra lærere er oppsiktsvekkende i en tid der lærere er oppsiktsvekkende i en tid der lærerens rolle er viktigere enn noensinne.



 **Report**

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE



# Uten filter: Hva mener ungdommen

(SPM 11)



Ingen barn skal behandles urettferdig, uansett grunn. Likevel er ordet «urettferdig» et ord som synes å gjenta seg i de innrapporterte meningene fra ungdommen. Tilbakemeldingene tyder på at smitteverntiltakene oppleves som urettferdig fra deres perspektiv. Som én av våre respondenter sier

«Jeg forstår at myndighetene først og fremst tenker på Norge. Men jeg føler barn og unge har kommet veldig langt etter i prioriteringer de har hatt. Vi fikk ikke den oppfølginga vi skal ha på skolen osv. det var kjipt!» jente (15), Vennesla.

Barn har rett til å medvirke i alle saker som opptar og angår dem, og vi voksne må lytte til hva barna har å si.

Ungdommen synes å ha delte meninger om myndighetenes håndtering av smitteverntiltak og koronaviruset.

"De har åpnet for at folk over atten skal få drikke på utesteder, mens vi barn såvidt kan møte vår egen klasse på skolen mange steder i landet. Det er feil prioritering, vi er unge og vi trenger å få møte andre, de voksne kan møtes uten å drikke."

- Jente (17), Midt-Telemark

"Folk har blitt meir kreative og løsningsorientert. Eg fant på mykje gøy helme i mars og april. Blei og meir tid til å vere med hunden min og til å vere ute. Syns òg at det var deilig med ein pause frå fotball og at folk blei flinkare til å ringe kvarandre for å høyre korleis det går"

- Jente (16), Stad

Slik det kommer frem av de innrapporterte svarene, synes 52,9 prosent mot 47,1 prosent at myndighetene ikke har tatt nok hensyn til barn og unge i disse beslutningsprosessene.

Totalt svarte 295 U-Reportere NEI på dette spørsmålet, mens 263 U-Reportere svarte JA på dette spørsmålet.

Uavhengig av hva U-Reporteren svarte her, sendte vi et oppfølgingsspørsmål der de fritt kunne skrive hva som har vært bra eller hva som ikke har vært bra. Ungdommen har skrevet lange, ærlige og konkrete tilbakemeldinger. Dette er sterke tilbakemeldinger til myndigheter og beslutningstakere, der barn og unge tydelig melder tilbake: Barn og unges meninger må tas med i alle beslutningsprosesser slik at deres interesser også blir ivaretatt.



# Report

NORGE  
DIN STEMME BETYR NOE

... LYNX er forøvrig det beste  
scootermerket, rapporterer  
ungdommen på Svalbard!

## Verdens nordligste U-Reportere:

# Hvordan kan ungdom bruke U-Report til å løfte sine meninger i den lokale debatten?

U-Report Norge har samlet meningene til barn og unge fra alle landets fylker, i tillegg til Svalbard. Svalbard er en del av Norge, men har ikke status som fylke, kommune eller eget valgdistrikt. Den arktiske øygruppen har en beliggenhet mellom 74° og 81° nord. U-Reportere bosatt på Svalbard er dermed [verdens nordligste U-Reportere](#).

Svalbard er et unikt samfunn, med et arktisk klima og engasjert ungdom. UNICEF Norge har besøkt ungdommen på Svalbard ved flere anledninger. Under siste besøk snakket vi om U-Report. Ungdommen fortalte om lite turisme, bekymringer rundt boforhold og usikkerhet knyttet til smitteverntiltak.

Landskapet på Svalbard vitner om en rå natur, og hverdagen er annerledes der enn på fastlandet. Likevel synes verdens nordligste U-Reportere å ha en tilsvarende oppfatning av myndighetens håndtering av smitteverntiltak. Noen er fornøyd, andre er mindre fornøyd.

Ungdommen på Svalbard er lidenskapelig engasjert i medvirkning og ønsket en egen undersøkelse som kunne løfte deres stemmer i lokalt. Saken de ønsket å løfte i denne omgang handler om den lokale ungdomsklubben. I tillegg var det stor interesse for å finne ut hvilket scootermerke flest ungdommer synes er kulest.

For å imøtekomme ungdommen, lagte vi derfor en helt egen undersøkelse til dem. Undersøkelsens spørsmål ble utarbeidet av ungdommen selv, med bistand fra UNICEF Norge. U-Report viste seg å være en god plattform for å undersøke akkurat dette.

Ungdommen ønsket å tallfeste hva ungdomsklubben betyr for de unge på Svalbard. Ved befolkningsvekst i det lille samfunnet, opplever de fulle barnehager som har behov for nye lokaler. Ungdomsklubben er vurdert som en mulig lokasjon. For ungdommen på

Svalbard, betyr dette at de står i fare for at fritidsstedet deres blir flyttet til et annet sted – potensielt mye mindre sentralt enn det er i dag. For å skape debatt mellom ungdom og politikere på Svalbard, ba de oss om å løfte nettopp dette.

Svarene på undersøkelsen er varierte, og tyder på at det ikke er enighet blant ungdommen når det gjelder hverken lokalet til klubbhuset eller preferanser på scootermerker. 75 prosent mener at ungdomsklubben er veldig viktig, 12 prosent ikke så viktig og 12 prosent uviktig. 60 prosent ville fortsatt brukt klubben dersom den flytter lokasjon, mens 40 prosent oppgir at de ikke ville det.

Denne undersøkelsen er et eksempel på hvordan U-Report kan brukes som verktøy, for å løfte ungdommens stemmer i saker som angår dem. Ungdom skal selv bestemme hva som er viktig for dem å løfte, enten det gjelder fritidstilbud, klima eller psykisk helse.

"Ser begge sider av saken, på en måte er det bra at vi får nye moderne lokaler og kan hjelpe barnehagene, men på andre siden, vi har allerede ett bygg spesielt bygd for å dekke ungdomsbehov med scene, Spillerom, kjøkken, osv. Hvis alt først blir flyttet så skal ikke tilbudet bli verre"

- Gutt (18), Svalbard

# UNICEF Norge oppfordrer

Barns grunnleggende rettigheter gjelder under alle omstendigheter – også i krisesituasjoner. De siste ni månedene har barn og unges rettigheter blitt satt på prøve som følge koronasituasjonen og de inngripende smitteverntiltakene.

UNICEF har erfaring med at man i krisetider ser en økning i overgrep og omsorgssvikt mot barn og unge, og at flere enn før får behov for særlig oppfølging hjemme og i skolesammenheng. Det norske samfunnet står fortsatt ovenfor en ekstremt utfordrende situasjon, som krever trygg politisk styring og gode prioriteringer både nasjonalt og lokalt – med barn og unge i sentrum.

Mange av de nasjonale og lokale smitteverntiltak som er innført i denne perioden, er svært inngripende i barn og unges liv. Selv om de er nødvendige, har det hele tiden vært, og er fortsatt, en risiko for at mange barn og unge blir mer sårbare nå. Dette gjelder barn som allerede før iverksettelsen av tiltakene ble definert som sårbare, og barn som i utgangspunktet har en trygg hjemme- og skolesituasjon.

U-Report viser at det er store variasjoner når det gjelder hvordan unge har hatt- og har det i koronasituasjonen. Noen har blomstret – både sosialt og faglig - men mange har også opplevd at det sosiale livet er vanskeligere å holde ved like, og mange forteller om hvordan smitteverntiltakene har ført til ensomhet, redsel og isolasjon. Et betydelig antall skriver også i sine tilbakemeldinger at de er sinte fordi myndighetene har prioritert tiltak som gjør det enklere å være voksen – som feks åpning av utesteder og mulighet for å drikke alkohol, samtidig som barn og unge knapt kan møte medelever og venner. Dette oppleves dypt urettferdig.

Som en jente på 18 år skrev:

De åpner opp for eksempel drikkeforbud på barer, som vil øke smitten i befolkningen. Gjør at det tar lengre tid før fritidsaktiviteter åpner. Større sjans for at skoler osv må stenge ned igjen. Unges fysiske og psykiske helse er viktigere enn at voksne mennesker skal få drikke på byen.

Svarene i sin helhet, og særlig det faktum at 523 av 672 U-Reportere har tatt seg tid til å skrive dels lange, detaljerte og svært personlige tilbakemeldinger, har gjort inntrykk på oss som har jobbet med denne rapporten.

Flere ganger underveis i arbeidet har vi blitt både rørt og opprørte. Det er mange kloke tanker og erfaringer i denne rapporten, som har fått liten eller ingen oppmerksomhet. Særlig tenker vi på alle dem som skriver rystende og detaljert om hvordan det oppleves å bli hengt ut som en gruppe ansvarlig for smittespredning, samtidig som det ikke legges til rette for at de skal følge seg trygge og kunne ivareta smitteverntiltakene når de er på skolen.

Historiene om skolebusser fylt til trengsel, mangel på mulighet til å oppholde seg i fellesarealer på skolen, med det som resultat at de klumpes sammen og vandrer hvileløst i trange korridorer, er forhold vi forventer at utbedres umiddelbart. Barn og unge har ifølge Opplæringsloven rett til et trygt fysisk og psykososialt miljø på skolen. Å leve med denne type utrygghet og fare for smitte er uakseptabelt – selv om unge selv sjelden blir alvorlig syke.

Rapporten vår viser at unge har stor forståelse for at smitteverntiltak er nødvendig. Mange roser tiltakene

og etterlyser enda strengere tiltak. Likevel viser rapporten at mange strever psykisk, og at de ikke opplever å ha noen å snakke med det om. Som en jente på 16 skrev til meg etter å ha lest om U-Report:

Jeg skammer meg over at jeg ikke håndterer livet bedre akkurat nå – for andre har det jo vanskelig hele tiden. Men jeg er så redd – både for å være hjemme alene og for å være på skolen og kanskje bli smittet. Men nå har jeg ingen å snakke med det om. Alle er opptatt med sitt.

For mange ungdommer ble U-Report en mulighet til endelig å fortelle hvordan de har det, og tilbakemeldingene deres understreker hvor viktig det er å stille unge spørsmål om saker som angår dem. Kun på den måten kan vi lære av deres erfaringer, og samtidig gi dem en opplevelse av å bli tatt på alvor.

Men det holder ikke bare å spørre dem og gi dem anledning til å svare. For å kunne utforme politikk som ivaretar barns rettigheter, og barns ønske om- og rett til å medvirke i beslutningsprosessene, må de ha reell mulighet for å påvirke det endelige resultatet.

UNICEF Norge oppfordrer myndighetene, landets kommuner og skoler til å sørge for at barn og unge blir representert i alle utvalg og ekspertgrupper som jobber med utforming av dagens- og fremtidens smitteverntiltak. Først da kan vi, det landet i verden med best forutsetninger for å gi barn en trygg og lykkelig barndom, si at vi tar barn og unges koronarelaterte bekymringer på alvor.

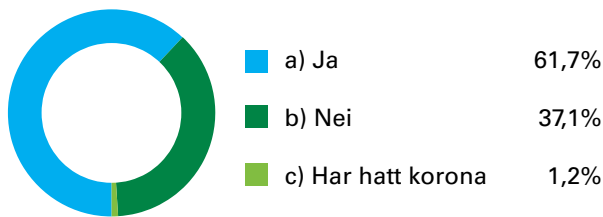
*Kristin Oudmayer*

**Kristin Oudmayer**  
Direktør Barns rettigheter  
og bærekraft,  
UNICEF Norge



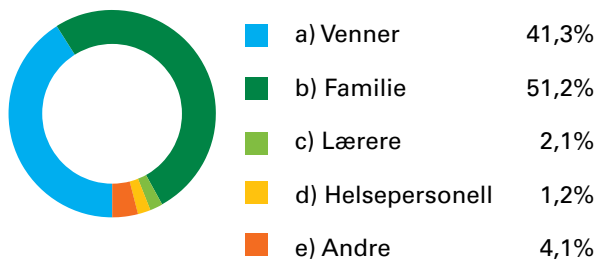
## Vedlegg: Spørsmål og svar

**1** Har du vært redd for å bli smittet av koronaviruset? 🤒



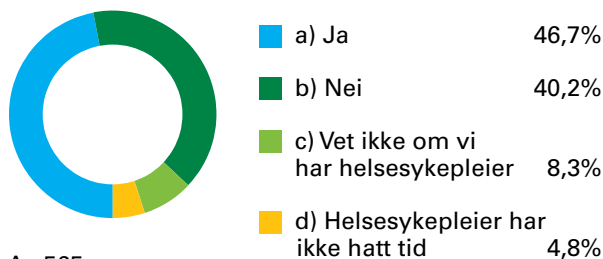
Av 556

**2** Hvem har du snakket mest med om bekymringer for koronaviruset? 🗣️



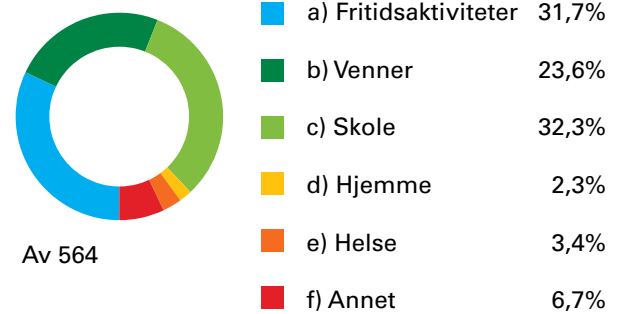
Av 566

**3** Har du hatt mulighet til å snakke med helsesykepleier på skolen om koronaviruset? 🗣️



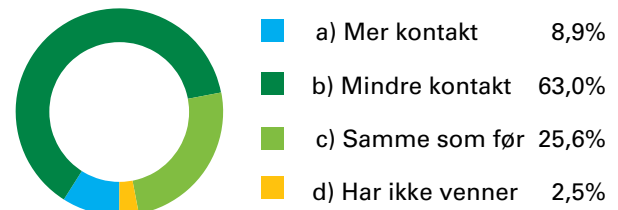
Av 565

**4** Hvor har koronaviruset påvirket din hverdag mest? 🤒



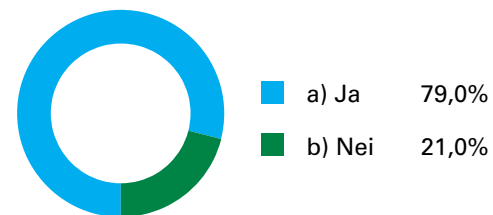
Av 564

**5** Hvordan har korona påvirket kontakten din med venner? 🗣️



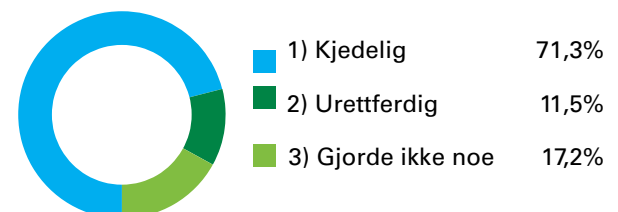
Av 562

**6** Ble din fritidsaktivitet stengt da koronaviruset brøt ut i Norge? 🗣️



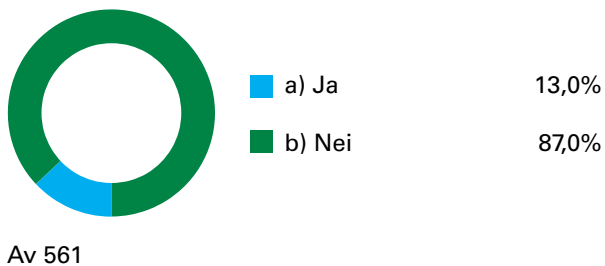
Av 561

**6a** Dersom Ja: Skjønner... 🤔 Hvordan opplevde du det?

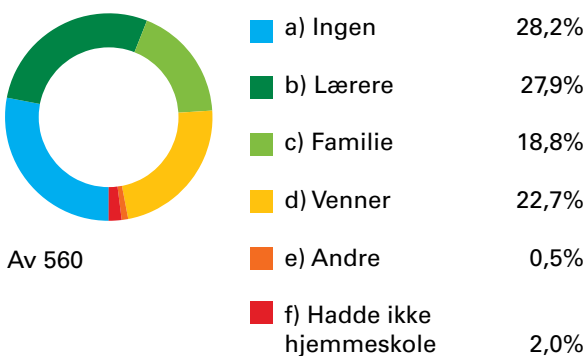


Av 443

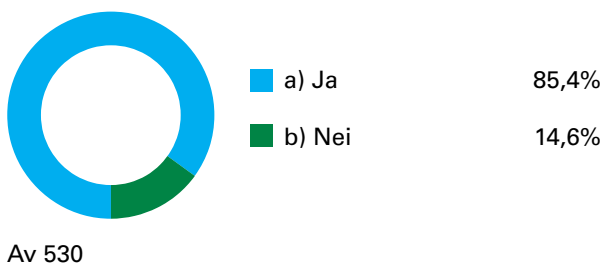
**7** Har du startet på en ny fritidsaktivitet under korona da? 🎮🎨🏊



**8** Når du hadde hjemmeskole, hvem fikk du mest hjelp av? 📖

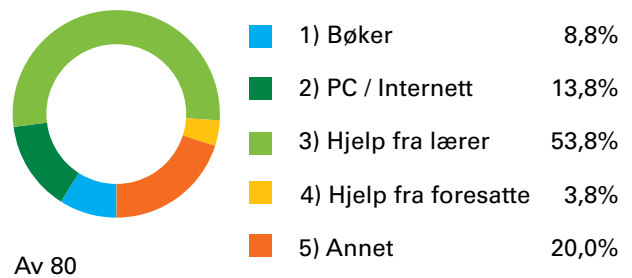


**9** Har du alt du trenger av hjelpemidler for å gjøre lekser og prøver på hjemmeskole? 📚✍️

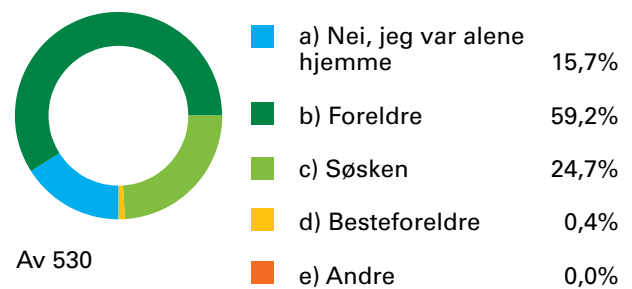


**9a** Dersom Nei:

9a) Åh, det er kjipt...  
Hva mangler du mest? 📖📡👨👩👧👦



**10** Var noen sammen med deg under hjemmeskole? 👨👩👧👦



**11** Synes du at de som bestemmer har tatt nok hensyn til barn og unge når de har bestemt smitteverntiltakene? 🏠📏



## Vedlegg: Meninger

# Hva er det som ikke har vært bra?

"Jeg synes at skolen ikke burde ha eksamen, helt enkelt siden vi ikke har hatt den skolen og hjelpen vi skulle ha fått! Føler at jeg ikke lærer noe med hjemme skole."

- Jente (15), Hustadvik

"Utsteder blir ikke stengt, men all ungdom skal holde seg hjemme, unngå kontakt med andre og fritidsaktiviteter blir stadig vekkt nedstengt. Hvorfor blir ikke nattklubbene og pubene nedstengt? Hvorfor skal de lov til å dra og drikke seg fulle, men små hjemmefester for ungdom er ikke lov? Måten regjeringen prioriterer setter ungdom i andre rekke. Vi må "ta ansvar" og holde oss hjemme. Det sosiale er så innmari viktig som ungdom for sosial utvikling og å finne ut hvem man er. Å bli fratrukket dette er grovt. Vi blir ensomme, psykisk slitne og lei på samme måte som alle andre. Jeg er en av de som har "karrens-angst", jeg er så redd for å bidra til smitte. Jeg har ingen i umiddelbar nærhet (som jeg bør ha kontakt med) som trolig blir alvorlig syk, men hen jeg meter på gata kan være nærreste kontakt til noen som er det. Å tro at ungdom ikke bryr seg bare fordi vi er avhengig av vårt sosiale nettverk er vondt."

- Kjenningsbrøt (16), Stjørdal

"Lite informasjon, dårlig planlegging, dårlige tiltak på skolen."

-Gutt (18), Bamble



Kjønn	Alder	Kommune	Mening
Jente	14	Ålesund	At alle skoler ikkje kan blande klassane fordi viss ein berre har ein venn i ei anna klassa får ein ikkje være i lag. Da blir vedkommande aleine mykje
Jente	19	Lillestrøm	De burde ha strengere tiltak og ikke lat folk reise inn og ut av landet, for det er derfor vi er i den situasjonen vi er i nå.
Jente	17	Indre Østfold	Prioritert å åpne grensene over å åpne skolene
Jente	15	Vennesla	Jeg forstår at myndighetene først og fremst tenker på Norge. Men jeg føler barn og unge har kommet veldig langt etter i prioriteringer de har hatt. Vi fikk ikke den oppfølginga vi skal ha på skolen osv. det var kjipt!
Jente	14	Karmøy	Vi kan ikke være med andre elever enn de i klassen på skolen. Selv om vi blandes på fritiden.
Gutt	16	Time	De kunne lat oss få litt meir fri og ikkje så isolert som eg var. Var omtrent isolert i ca 8 veker for heile klassen og det hjalp ikkje særlig mykje.
Gutt	19	Vadsø	Psykisk helse
Jente	19	Sarpsborg	Jeg var russ i vår, og hadde derfor hjemmeskole hele våren. Det gikk greit. Jeg startet på sykepleiestudiet nå i høst, og som det har vært skrevet om i mediene så skulle førsteårsstudentene prioriteres slik at de kom inn i rutinene og fikk bli kjent med folk. Jeg har nå gått på høgskolen i snart 10 uker og har kun vært på skolen 3 dager. Jeg har ikke blitt kjent med noen nye, og jeg sitter kun hjemme. Jeg kjenner at det tærer mye på den psykiske helsen min, og jeg vurderer om jeg skal slutte på studiet fordi jeg trives ikke med opplegget i det hele tatt. Andre jeg har snakket med som er førsteårsstudenter på andre høgskoler/universitet rundt om i Norge får tilbud om fysisk oppmøte opptil flere ganger i uken. Jeg skjønner ikke hvorfor det skal være så ulikt på forskjellige skoler. Barne/ungdomsskoler og vgs er åpent som normalt, og da synes jeg det er alt for hysterisk på min skole, der vi nesten aldri får møte opp. Idag er det 16 oktober og forrige gang jeg hadde tilbud om undervisning på skolen var 2 september!!
Jente	17	Kristiansand	At de ikke var oppmerksom på de som sliter psykisk og mentalt. Hadde de en plan eller noe som kunne hjelpe de som sleit. Vi så jo pågang på ulike psykisk hjelpe telefoner. Hadde de en plan på hvordan de skulle håndtere det. De burde ha engasjert flere å ta kontakt med de som sliter
Jente	17	Hamar	Åpner opp for reising før fritidsaktiviteter
Jente	18	Ås	Å gå på skolen er rutine for de aller fleste barn og unge i Norge og når denne rutinen ble borte, ble hverdagen snudd på hodet og den psykiske helsen sterkt satt på prøve.
Jente	17	Arendal	Jeg synes at det burde vært mer mulig å gjennomføre sommeraktiviteter for barn og unge
Jente	18	Oslo	Vet ikke
Jente	15	Svalbard	Vet ikke
Jente	18	Aurskog-Høland	Jeg føler de har glemt den psykiske helsen oppi det hele, jeg har et godt støtteapparat; derfor klarte jeg meg. Men tenker på alle de som ikke har det
Jente	17	Engerdal	Kunne kanskje ha gjort det litt enklere å møtes, ordnet møter og arrangementer på nettet vis teams og zoom, men så har det egentlig gått veldig bra med meg
Jente	15	Nittedal	barn og unge burde få mere hjelp under hjemmeskolen. det burde vært arrangert mere digitale arrangement for unge også
Jente	18	Porsgrunn	Manglende fokus på barn og unges psykiske helse. Vanskelig å få den oppfølgingen man trenger fra ulike instanser
Jente	17	Malvik	Jeg synes det var greit med hjemmeskole, for jeg var ikke alene. Jeg hadde familie hjemme. Likevel er ikke dette situasjonen for alle. Mange trives kanskje ikke hjemme og hadde ingen å være med. Det tror jeg har ført til at mange sliter psykisk.
Jente	16	Sandnes	Mye

Jente	14	Rauma	Ungdom burde få være mer med å bestemme hvordan ungdom har det. Det burde være tilbudt mer fritidsaktiviteter og måter for ungdom som er alene hjemme å få kontakt med folk og snakke om hvordan de har det.
Jente	15	Frogn	De voksne har i større grad blitt prioritert. Urettferdig oven for oss som ikke blir så syke
Jente	16	Øvre Eiker	Folk med få venner og lite ressurser hjemmefra kan falle av og føle seg utenfor samfunnet.
Jente	19	Kristiansand	Idk
Jente	17	Gjøvik	de åpnet opp for fort. og lærerne ga for mye press og arbeid på elevene
Jente	16	Os	Kunne ikke møte andre
Jente	16	Narvik	Kunne heller ha vært litt mindre grupper på skolen i stedet for hjemmeskole, lærer bedre på skolen
Jente	17	Sandefjord	Jeg syntes det har vært for lite fokus på at vi barn og unge mister litt av ungdomstiden vår. Det har kanskje vært lett å nedprioritere oss, fordi vi ikke sier ifra eller kan si ifra. Jeg syntes det var dumt at de var så treige med å åpne skolene og fritidsaktiviteter, i forhold til andre ting.
Jente	14	Drammen	Jeg syntes det har vært vanskelig å ikke kunne møte venner eller andre selvom vi har en meters avstand. Jeg syntes det er dumt at ikke myndighetene klarte å finne en måte å holde fritidsaktiviteter i gang, fordi det er viktig for mange barn og unge. Det er der vi kan være sosiale, få en pause fra andre ting og ikke minst utvikle oss fysisk.
Jente	16	Molde	Det har følt ut som om livet har stått stille. Det føles fortsatt sånn, og jeg føler det har vært alt for mye fokus på hvem som har gjort hva. Først var det de som dro til utlandet i april, ungdommene som festet og voksne som var ute å drakk på byen. Man vet aldri hva som kommer til å skje, og det ser man eksempler på hele tiden. Jeg synes det har vært mye fokus på å legge skylden på noen hver gang folk ikke har opprettholdt reglene. Det er slitsomt å kunne lese om det i mediene hele tiden, og å se overskrifter som beskylder en hel aldersgruppe.  Jeg personlig har vært mye ensom under hjemmeskole-perioden i vår, men jeg gjorde det bra på skolen. Jeg trivdes egentlig veldig godt med å sitte å jobbe alene. Det synes jeg ikke at mediene la god nok vekt på. Selvfølgelig er det viktig å fokusere på majoriteten, men det har vært godt å ikke hatt distraksjoner. Det er mye man kan lære av hjemmeskoleperioden, som at det har vært mer ro og mer tid til å fullføre prosjekter.
Jente	18	Oslo	Prioritering av skoleelever på kollektiv på morgningen, fleksibilitet rundt idretter som holder avstand
Jente	16	Sula	Burde tatt mer hensyn til kva barn og unge trenger. Kurs me lærere kordan hjemmeskole kan gjøres mest mulig som vanlig skule. Å få rutine
Gutt	16	Karmøy	For strenge regler på hvem du kan være med
Jente	15	Nesodden	Jeg skjønner at situasjonen var helt uventet og vanskelig og takle, men jeg synes det burde vært andre alternativer til hjemmeskole, at vi ikke måtte komme gjennom alt av pensum når situasjonen var som den var. Jeg, og mange andre, opplevde hjemmeskole som veldig stressende og demotiverende, og generelt vanskelig å gjennomføre. Det burde vært lavere forventninger til unge, mange var veldig stressa, og forholdene og rammene rundt skolearbeidet var helt annerledes. Karakterer og undervisvurderinger burde vært unnlatt.
Gutt	13	Bergen	De som er de nærmeste er vanskelig! Når de kom måtte du velge hvilke 2 venner eller bekjente du vil være med! Det er jo riktig bestemt men det blir ikke helt rett selvom. De som bestemmer har gjort en god jobb! Det ble veldig feil når fotballen pushet på får å starte før enn de andre idrettene. Det viste at de er viktigs og de andre bryr de seg ikke noe om! Det blir som diktatur på en måte.

Jente	14	Lillehammer	Skole er en viktig del av vår hverdag. Det å ha øyekontakt med læreren og kunne følge fysisk med på undervisning er utrolig viktig, ikke bare for meg men for mange av mine venner. Jeg falt også ut av mange rutiner som det å gjøre lekser og søvnrytme. En positiv ting var at jeg kunne sove lenger. Her jeg bor må jeg ta buss akkurat en time før skolen starter.
Jente	18	Nes	Syns det har vært for lite fokus på psykisk helse hos unge på ungdomsskolen og vide-regående. Og en mulighet til å snakke med noen hjemmefra om koronaviruset.
Jente	17	Midt-Telemark	De har åpnet for at folk over atten skal få drikke på utesteder, mens vi barn såvidt kan møte vår egen klasse på skolen mange steder i landet. Det er feil prioritering, vi er unge og vi trenger å få møte andre, de voksne kan møtes uten å drikke
Jente	14	Alta	Jeg skjønner at smittevern tiltakene er nødvendige, men de ødelegger for mye av det sosiale på skolen. Som å møte folk fra andre klasser, men også snakke med venner i egen klasse om man ikke sitter i nærheten av hverandre.
Jente	16	Oslo	Når staten har åpnet for utenlandsreiser har de samtidig nedprioritert unge og studenter
Jente	18	Indre Østfold	Null festing Maks 5 lenge 1 uke hvor kommunen stengte helt ned og ikke fikk møte noen Holdt håndballen stengt mye lenger enn fotballen Kjøreskolene måtte stenge, måtte utsette oppkjøring Hjemmeskole ødela karakterene, var vanskelig. Og hjemmeskole varte i evigheter De som gitt ut av VGs hadde ikke eksamen, noe som gjorde at de fikk mye høyere snitt. Det kommer til å påvirke oss også  Skjønner hvorfor det har måttet blitt gjort, bare kjipt
Jente	18	Ringsaker	Burde gitt mer kontinuerlig informasjon om situasjonen rundt stengingen av ting som angikk ungdommen, på en måte som barn og unge kan forstå
Gutt	16	Ås	Fritidsaktivitetene kom alt for sent igang
Jente	19	Bømlo	Veldig lenge inne. Hastetiltak. Mange barn sliter jo også hjemme
Jente	15	Hustadvika	Når man kom tilbake på skolen var det lite regler og de som var ble ikke alltid fulgt. Som avstand og huske å vaske hender osv.
Jente	18	Ullensaker	Følte meg isolert og deprimert i starten, mye pga tiltakene
Jente	15	Bærum	Mye
Jente	16	Oslo	isolasjon umiddelbart fra 12.mars uten noen som helst oppfølging.
Jente	15	Skien	Det var litt mitt i mellom. Feks skulle jeg ønske at fritidsaktiviteter kunne vært ute, med avstand selvfølgelig. Eller at noen arrangerte samlinger ute, med avstand sånn at man kunne treffe andre og være sosiale
Gutt	16	Halden	Vi ungdommer har følt oss veldig alene gjennom corona perioden og det er ikke bra for vår psykiske helse
Jente	16	Stord	Alle på VG tar samme buss til skole ,men vi får ikke lov til å blande oss med andre klasser på trinnet og det er alltid tett på bussane begge veier og då må eg av ig til sitte med folk fra VG som eg har aldri snakket med før og eg er redd for at eg skal bli smittet viss nokon har viruset
Jente	14	Lier	Jeg synes det har vært litt lite informasjon til barn og unge
Jente	18	Sandnes	For lite tilgang til hjelp fra lærere, mye tekniske problemer. Alt for mye lekser og innleveringer. Når vi begynte på skolen var ikke tiltakene strenge nok.
Jente	15	Bømlo	Det sosiale har ikke vært like bra. Når vi ikke går på skole eller fritidsaktiviteter og bare er hjemme møter man ingen og mange har kanskje følt seg ensomme i denne tiden.

Jente	16	Kristiansand	Reglene er ikke strenge nok, så virker ikke som at folk tar de så alvorlig som man burde. (Folk drar på fester, arrangementer osv uten å greie å overholde 1 meters regelen) Burde vært enda mer konkret om når man burde være hjemme med tanke på symptomer. Skolene burde være flinkere til å følge opp de som er hjemme
Jente	14	Heim	Jeg synes det var dårlig i starten, vi fikk lite informasjon og hjelp til å skjønne hva som skjedde. Ble bedre etterhvert når vi fikk mer informasjon om ting og om hva som skulle skje
Jente	14		Smitteverntiltakene har rammet de unge mest synes jeg. Skole ble stengt, fritidsaktiviteter og hele livet ble egentlig bare satt på pause. Hvis det hadde vært strengere regler eller noe sånt så kunne de unge sluppet å ta all støyten.
Jente	17	Bergen	At vi aldri fikk vite en bestemt dato, vi skulle komme tilbake på skolen
Jente	17	Nordre Follo	Gitt oss mye av skylden
Jente	19	Trondheim	Synes hjemmeskole var ganske frustrerende og kjedelig. Passer meg dårlig å være så mye alene, liker å være sosial å møte venner gjennom skole og håndball. Manglet et sted å møte venner...skulle fått tid til å snakke om andre ting enn bare skole på timene over internett.
Jente	18	Ørsta	Heimeskule funka dårlig, breddeidretten funka dårlig
Gutt	18	Svalbard	Måtte reise hjem fra utveksling, urettferdig men skjønner det godt! Synes de kunne vært bedre forberedt generelt på hva som ville skje med ungdom i ett tilfelle der samfunnet måtte stenge ned
Jente	16	Svalbard	Jeg synes de ikke har sett det store bildet. Alt som blir begrenset for oss unge, venner, familie, fritidsaktiviteter, sosialiseringen og våre behov som barn og unge i utvikling.
Jente	16	Svalbard	Lite sosialt
Gutt	16	Svalbard	De burde tenkt mer på de unge
Gutt	15	Svalbard	Synes ting må være strenge! onnn god 🙏
Gutt	16	Svalbard	Det kunne vært strengere. 🙄👁️
Jente	18	Porsgrunn	Lite informasjon til oss ungdom
Jente	18	Stavanger	Synes ikke det har vært gode nok restriksjoner når det gjelder skjenkestopp og store forsamlinger, heller ikke gode nok tilbud når det kommer til mentalhelse under karantene
Jente	18	Bergen	Tiltakene er ikke nødvendige! Corona er en bløff og alle må våkne og se hva det faktisk handler om! de tar vekk friheten vår, menneskerettighetene og yringsfriheten vår
Jente	16	Østre Toten	Vet ikke
Jente	16	Østre Toten	Alt
Jente	16	Østre Toten	Lite fokus på psyke
Jente	16	Østre Toten	Lite tid med venner og det blir veldig kjedelig å bare være hjemme hele tiden. Det er kjipt at ting skal være sånn og håper ting ordner seg snart
Jente	16	Gjøvik	Barn på småbarnstrinnet måtte ha hjemmeskole og da måtte foreldre være hjemme med de og fikk ikke jobbet like bra selv
Jente	18	Østre Toten	Bryter friheten vår
Jente	18	Gjøvik	Synes at i denne perioden burde Toten og Gjøvik vært rødt og stengt ned alt fordi det er mye mer smitte her nå enn det da var før sommerferien da hele Norge var stengt
Jente	18	Østre Toten	Veldig lite uteliv, dårlig tilbud til ungdom. Dermed blir det mye hjemmefester ute av kontroll. Vi må åpne flere 18-års steder
Jente	17	Gjøvik	syns det er rart at de kutter ned på hvor mange du kan være sammen med andre, mens på skolen er man kjempe mange og ingen holder en meter og nesten ingen lærere er med på å vaske pulter
Gutt	16	Gjøvik	Man må være såpass obs

Gutt	16	Østre Toten	At alt har vært stengt ned ordentlig, feks prøve å få til no fritidsaktiviteter selv om det er corona, bare man er sikker på at man ikke har det så burde det gå ann også få til noe!:) kjedelig å bare sitte inne like lenge som en hel sommerferie
Jente	16	Østre Toten	De kunne stengt ned litt fortere, for det er det tiltaket vi får gjort og bidratt med
Jente	16	Østre Toten	nei
Jente	17	Østre Toten	Jeg syns det er rart at man ikke kan være så mange på fritiden men på skolen har det ikke så mye å si.
Jente	18	Vestre Toten	Åpner opp for eksempel drikkeforbud på barer, som vil øke smitten i befolkningen. Gjør at det tar lenger tid før fritidsaktiviteter åpner. Større sjans for at skoler osv må stenge ned igjen. Unges fysiske og psykiske helse er viktigere enn at voksne mennesker skal få drikke på byen
Jente	18	Østre Toten	Jeg synes at kanskje det ikke har vært tatt nok stilling til smitte på skolen. Ny regel tilsier at man ikke skal møte flere enn 10 i løpet av en uke. Men når vi på skolen har gruppearbeid på tvers av «faste gjenger» er man tett oppå hverandre. I tillegg til at familien til de som er satt i karantene, kan kommende skolen og være ute på helt vanlig måte.
Gutt	17	Østre Toten	Ingen ting
Jente	18	Vestre Toten	Føler de glemmer litt oss på skolene med de nye smittevern tiltakene som kom nå sist
Jente	18	Østre Toten	Latt oss være med mer før ting blir bestemt
Jente	18	Østre Toten	Vært kjedelig
Jente	18	Østre Toten	Barnehager og skoler er nå åpne, og vi må gå på skolen og risikere smitte - mens de voksne må ha hjemmekontor.
Jente	17	Østre Toten	Skoler og barnehager er åpne og vi må risikere smitte, men voksne har hjemmekontor
Jente	16	Østre Toten	Alt
Jente	17	Vestre Toten	lite smitteverntiltak
Jente	16	Østre Toten	At det er strengere regler for unge enn for voksne noen steder. Det gir ikke helt mening
Jente	15	Trondheim	Jeg mener at de har ikke vært strenge nok for å begrense smitten i Norge, slik at vi kan gå tilbake til en normal hverdag der man føler seg trygg fortest mulig. Det er urettferdig at når de bestemmer tiltakene, venter de i siste minutt når det er på vei ut av kontroll med å stramme tiltakene. Slik at det tar alt for lang tid. De tenker bare på å tjene penger og ikke folks helse. I tillegg føler jeg de løsner tiltakene bare fordi at de som ikke er i risikogruppen skal være fornøyde. Mens de som er i riskoen må være inn fordi de ikke skal bli smittet
Gutt	18	Sandnes	Veldig forvirrende i forhold til hvor mange man kan være med og hvem man kan være med. Litt lite konkret
Jente	17	Lillehammer	Livet til barn og unge består mye av alle andre relasjoner utenfor husstanden
Jente	17	Sør-Aurdal	Syns ting slapp opp for fort. Tror derfor smittetallene er så høye nå. Hadde Norge vært stengt litt lenger slik at smitten nesten var borte, som den faktisk nesten var så hadd ikke folk vært såååå lei nå
Gutt	17	Gjøvik	Lite som har vært bra. Ittno fæst
Jente	17	Ringsaker	Norge slapp opp for fort
Gutt	17	Øyer	De åpnet opp for fort og tok ikke hensyn til personer med dårlig nett. Plusssss de stengte ned fester å man fikk bot for og reise på fest
Gutt	19	Gjøvik	ingenting
Jente	18	Gjøvik	Skylder bare på unge
Gutt	16	Østre Toten	For lite festing!
Gutt	16	Gjøvik	Ble mye mindre sosialt når alt blir stengt

Jente	18	Asker	Mange av tiltakene har vært uklare og vanskelige å forstå. Noen av reglene har også hatt alt for stort fokus på smittevern men har glemt bort den psykiske delen av det å være ung og gå på skole
Jente	18	Asker	Vet ikke
Jente	18	Asker	Mange begrensninger til hva man kan og ikke kan gjøre. Spesielt vanskelig med god nok undervisning, også spesielt for de minste
Jente	17	Asker	Syntes de har kommet med alt for uklare regler, samt skylt på oss unge, og det har gått ekstremt hardt utover oss. Det er vi som har lagt om livet helt, og vi kunne fått mer veiledning i det syntes jeg. Mye regler som ikke gir mening, forskjell på ungdomsskole og videregående. Hvorfor det? Slike ting som ikke gir mening, alle bør gå under en!
Jente	18	Asker	De prøver selvfølgelig å gjøre det de mener har vært best, men med så mye frem å tilbake har gjort at det blir mye usikkerhet og vanskeligheter
Jente	18	Asker	At jeg ikke kan være med vennene mine, for at psykiske helsen vår skal være bra
Jente	18	Asker	Synes det har vært mye fokus på småbarn opp til barne/ungdom -skole (bra). Men som elev på vgs sisteåret, kjenner jeg på en følelse av å bli oversett og glemt. Full forståelse for at barn trenger å være ute og møte venner og beholde fritidsaktiviteter osv. Men kjennes urettferdigda jeg som jobber som svømmetrener for småbarn merker at de kommer rett fra skole og fremdeles har fullt kjørt med fritidsaktiviteter, men jeg kommer rett fra hjemmeskole og har sittet hjemme med familien hele helgen, og som 18åring er ikke det helt drømmen.... ikke bare er vi tenåringer, men har siste året på vgs før alle gjevnaldrene venner frsvinner til alle deler av verden. Føler på et sterk følelse av å bli glemt og oversett.
Gutt	14	Sunnfjord	Eg synst vi burde hat meir heimesjukepleien
Gutt	14	Sunnfjord	Burde vere meir heimeskule fordi eg er redd for korona og eg veit om fleire som er det. Det er en dårlig følelse å vere redd for andre og eg blir sett på som en raring
Jente	16	Gjøvik	Synes det blir tatt lite hensyn til sosialt liv og det faktum at de fleste av oss endte med å sitte mye alene på rommet. For de som kanskje sliter fra før blir ikke det noe bedre av og bli «tvingt» til å holde seg hjemme og ikke kunne ha noe fysiske møter med venner. Om man da i tillegg ikke har det så veldig greit hjemme, og den eneste måten å slippe unna på er skole og venner blir tatt fra deg kan det også oppleves som veldig tungt og vanskelig. Jeg synes det burde blitt satt innstramninger som tilsier at vi har mulighet til å hvertfall kunne være med noen av vennene våre, og ikke sitte inne alene i flere måneder
Gutt	18	Asker	Synes jo de har gjort mye riktig, tatt noen valg som måtte bli tatt og fått gode resultater ut av det, men synes det for dårlig helhetlig gjennomførelse av tiltak og slikt, blir liksom litt halvveis når tallene synker også blir det antibac bading og munnbind dress når tallen stiger igjen.
Gutt	14	Sunnfjord	Fritids aktivitet blei stengt
Gutt	13	Sunnfjord	Masse corona skulen burde stengjast
Gutt	14	Sunnfjord	Tillat idrett. Mange som har fått dårlegare helse. Mange som har hatt behov for å vere med vennar.
Gutt	14	Sunnfjord	For lite tilgang til å vere med venner
Jente	13	Sunnfjord	folk er alene hjemme og er ensomme
Jente	14	Sunnfjord	Det har jo vert kjedelig og trist å ikkje kunne vere med venner og sann, men det har jo vert sann for alle. Det som eg synast er dumt er at tiltaka blir strengare for alle men det er ikkje folk på min alder som gjer at dei blir strengare liksom
Jente	14	Sunnfjord	Jeg har ikke vert med alle i familien min.

Jente	17	Fredrikstad	Synes det som har skjedd har gått veldig hardt utover ungdoms psykiske helse. Tenk, å være tenåring er vanskelig til å begynne med, så skal vi også bli tatt fra alt som er gøy. Jeg er en veldig sosial person, og er masse på leir og deltar aktivt i kristne miljøer. Omtrent alt slikt opplegg har blitt avlyst i år. Så jeg får ikke vært sosial på samme måte som de som feks har et fotball lag de kan trene med. Føler regjeringa har fokusert på skole og idrettslag, og helt glemt oss som har fritids aktiviteter som ikke er knytta til en spesifikk «oppgave». I tillegg er jeg i en vennegjeng på ti stk, der tar vi korona tiltakene veldig seriøst. Så vi har omtrent bare hengt oss, og prøvd å ikke være med mange andre. Men når det ble stramma inn til fem personer, så har ikke vi møttes. For man vil ikke ekskludere og heller ikke bryte ikke-smitte-reglene. Så møter bare mennesker på skolen, da jeg ikke får møtt vennene mine eller dratt til kirka. Men jeg går på en veldig liten skole og rakk ikke bli godt kjent med folk i fjor (vg1). Har venner på skolen. Men ingen gode nok til å være med på fritida. Føler ikke reglene er gode nok til å tilpasse for folk som havner i situasjoner som den jeg er i nå.
Jente	17	Østre Toten	Mye
Jente	17	Østre Toten	Syntes de opner ting for tidlig når dem allerede har tatt å stengt det ned
Jente	14	Sunnfjord	Eg syns dei burde ta meir tiltak til skule for eksempel. At du foreksempel MÅ ha munnbind
Gutt	14	Sunnfjord	Synest det ikkje har vert bra med tanke på at barn ikkje får vere med besteforeldre og at det er så strengt med kven du kan vere med
Jente	14	Sunnfjord	Syns mykje var bra 🙌 men dei åpna opp litt for mykje med en gong viruset hadde begynt å bli bedre og mindre smitte var til stedet som for eksempel at dei åpna opp for reise til andre land. Ikkje det luraste 😊 Men ellers syns eg det var vert bra og dei har prøvd deira beste for at alt blir bra igjen! 🙌😊
Jente	14	Sunnfjord	Eg synest at det vert meir og meir fokus på dei gamle, og ja eg skjønner det e meir farlig for dei men vi ungene trenger litt meir trygghet i detta, eg synest det er skummelt å gå på skulen og på butikken no sidan det hat gått opp igjen, og min bestemor er blitt sjuk og då er eg endå meir redd
Gutt	15	Oslo	Smitteverntiltakene har i seg selv vært (som oftest) bra og nødvendig, men ingen sjekker at skolen faktisk følger dem! Skolen min driter i smittevernet, og jeg er redd for å dra dit. Jeg vil helst holde meg hjemme.
Jente	18	Bergen	Jeg synes at tiltakene er alt for strenge når det kommer til det sosiale. Mennesker er flokkdyr med behov for sosial omkrets. Dagens tiltak i Bergen gjør ungdom isolerte, noe som påvirker både fysisk og psykisk helse. Vi har ingen å snakke med og ingen å klemme med. Det er grunnleggende behov og store deler av vår frihet er fratatt. Dersom det uansett er nødvendig med en slik nedstenging er hjelpetiltakene og helsevesen nødt til å hjelpe de som lider av tiltakene. Dette er en enorm påkjennelse psykisk. Tiltakene kan ikke være verre enn pandemien i seg selv
Hen	16	Stjørdal	Utesteder blir ikke stengt, men all ungdom skal holde seg hjemme, unngå kontakt med andre og fritidsaktiviteter blir stadig vekk nedstengt. Hvorfor blir ikke nattklubbene og pubene nedstengt? Hvorfor skal de lov til å dra og drikke seg fulle, men små hjemmefester for ungdom er ikke lov? Måten regjeringen prioriterer setter ungdom i andre rekke. Vi må «ta ansvar» og holde oss hjemme. Det sosiale er så innmari viktig som ungdom for sosial utvikling og å finne ut hvem man er. Å bli frarøvet dette er grovt. Vi blir ensomme, psykisk slitne og lei på samme måte som alle andre. Jeg er en av de som har «korona-angst». Jeg er så redd for å bidra til smitte. Jeg har ingen i umiddelbar nærhet (som jeg tør ha kontakt med) som trolig blir alvorlig syk, men hen jeg møter på gata kan være nærreste kontakt til noen som er det. Å tro at ungdom ikke bryr seg bare fordi vi er avhengig av vårt sosiale nettverk er vondt.
Jente	19	Drammen	Unge får skylda og skammes i media, vanskelig å planlegge fremtiden sin, nye endringer hele tiden
Jente	17	Lier	har vært innmari strengt, noe jeg føler at de fleste unge da har syntes vært ok å bryte. samtidig som de bare har gitt anbefalinger. de burde satt ordentlige tiltak isåfall. så unge vet hvor grensen går

Jente	18	Bergen	Jeg mener det er en helt feil prioritering å holde barer åpne, men stenge og innføre «rødt nivå» på skoler. min utdanning burde være viktigere enn voksne sin sosialisering. barn og unges sosialisering burde også komme før de voksne. jeg opplever at vi som er eldre enn barneskolealder ikke blir tatt hensyn til i forhold til det å vise skjønn med antall venner man kan være med, det er utrolig kjedelig. men mest av alt vil jeg bare gå på skolen, jeg har behov for ekstra tilrettelegging på skolen, og mine rettigheter ble og blir svært dårlig ivaretatt under hjemmeskole, jeg får nesten ingenting av den hjelpen jeg trenger fra skolen. Lærerne trenger hjelp og resurser til å hjelpe de som trenger det, myndighetene gir lærere en alt for stor jobb, som de umulig kunne ha forberedt seg på.
Jente	19	Trondheim	Føler det har vært mye uklarhet om hva som er lov og ikke lov. Skjønner at festing+++ ikke er innafor, men veldig mye annet som jeg føler burde vært lov, som ikke var det.  Er selv i risikogruppen og merka det at jeg som følger smittevernsreglene må ta ekstra tak for å føle ay det er sikkert, noe som blir rimelig kjipt og ensomt
Jente	17	Lier	Syntes de er litt for strenge og forventer mye av oss, selvom vi er «unge voksne» så trenger vi et sosialt liv for å fungere
Jente	18	Oslo	Regjeringen sier at tiltakene skal påvirke barn og unge sist, men likevel har de feks i Oslo innfører tiltak som direkte påvirker ungdommen, når de fremdeles har tiltak som nedstengning av kafeer, kjøpesentre og frisørsalonger til gode. De sier at det var nødvendig med nedstengning av alle fritidstilbudene til ungdom for å bremse smitten, men de stenger ikke ned resten av landet. Jeg føler de rammer ungdommen unødvendig hardt. De kommer heller ikke med noen alternativer til forbudene, så unge mister alle møteplassene sine. De sier de er bekymret for økt ensomhet, men gjør legit ingenting for å stoppe det
Jente	19	Råde	Det at man kan møtes så få fører til utestenging
Jente	14	Sunnfjord	Ungdommer trenger og vere sosiale. Det er ikke altig like bra og ha mange tanker som bygger seg opp og kan bli vonde og domme tanker
Jente	14	Sunnfjord	Har ikkje vert så gale berre kjedelig
Jente	14	Sunnfjord	Det har vert ganske kjedelig fordi mindre barn får kanskje vere meir ilag enn oss som er litt eldre.
Jente	14	Sunnfjord	Ungar som går på barneskulen fekk ha sånn haloween party men ikkje vi på ungdomsskolen
Jente	16	Fredrikstad	De har fokusert for mye på at de voksne skal kunne gå ut å drikke mens vi unge ikke får dra til byen for å møte venner
Jente	14	Oslo	At de stenger fritidsaktivitetene før skolen. Det har vært mange flere tilfeller av karantene og smitte på skolen enn på fritidsaktivitene (håndball) våre. Det er på fritidsaktivitene man får møtt og snakket med venner man kanskje ikke ser ellers, men nå blir ikke det mulig lenger.
Jente	19	Risør	Vi blir bare kritisert og ingen ser hvor mye vi faktisk ofrer. Sosial kontakt med andre jevnaldrende er helt essensielt når man er ung, og det virker det som om myndighetene har glemt litt. Fint at de tar mer hensyn til de yngste barna, men jeg synes de forventer urettferdig mye av oss som nettopp har gått fra å være barn til å bli voksne. Studentene lider mer enn man ser og jeg tror virkningene av dette kommer til å vise seg om noen år ved at for eksempel flere har droppet ut av studier og at det har blitt mer ensomhet.
Jente	17	Stranda	At ein burde ta meir hensyn til psykisk helse og at det ødelegg meir enn det gjer godt når ein innfører regler
Jente	18	Haugesund	Er vel egentlig litt delt her, må jeg si. Det som ikke har vært så greit har vært at det har vært vanskeligere å finne på ting med venner, som har gått utover min mentale helse. Myndighetene burde også tatt mer hensyn til barn og unges behov når de kom med tiltakene. Vi har et behov for å sosialisere oss, hvertfall ha muligheten.
Jente	16	Asker	Tiltakene er nødvendige, men å ikke få gå på skolen er veldig kjipt



Gutt	16	Bergen	Mens politikerne satt på kakebordet sitt og bestemte om å stenge ned hele samfunnet, gjorde de det uten å tenke over de psykiske og fysiske konsekvensene som kan påvirke vår nasjon. De har stengt skolene og treningssentrene og separert mennesker fra hverandre. Folket blir mer bekymret over Norges autoritære fremgang
Gutt	19	Lillestrøm	Staten og de idiotene som jobber for dem kan pent dra dit peppern gror. Deres involvering i den personlige sfære har vært ufyselig. De burde alle skamme seg, det burde politiet også, som vitende pisser på alt som heter frihet når de patruljerer gatene. Eneste positiviteten med denne farsen av en tragedie er at jeg nå er langt på vei overbevist om at anarki er riktig vei å gå.
Jente	17, Vestby		Jeg vet ikke hvor jeg skal starte. Jeg går på videregående, og jeg har opplevd at de eldre generasjonene klager og kritiserer de unge for at vi ikke holder avstand eller bruker maske. Min skole består av trange ganger, og rektoren vår tok ikke hensyn for at 1500 ungdommer har friminutt samtidig og derfor må gå forbi hverandre når man bytter klasserom, skal til butikken/kantina. Klasserom var alltid låste som resulterer i at ungdommene blir stående i klynger utenfor klasserommet, og derfor står i veien for andre ungdommer som skal gå forbi, dette er ikke korona vennlig for noen parter. Alle grupperommene på skolen min er låst som gjør at ungdommene har et mindre sted å gjøre av seg og derfor okkuperer da gangene enda mer. Biblioteket er også stengt og derfor har blitt en del av en ond sirkel. Eldre er sinte fordi alle ungdommene velger å ta samme buss/tog hjem. Dette er situasjonen til en ungdom; alle ønsker å dra hjem rett etter skolen for å starte med lekser. Man kan ikke vente på neste buss/tog for å minimere antallet ungdommer man omringer seg med fordi klasserom, bibliotek og grupperom låses med en gang skolen er ferdig. Derfor har man ingen steder å gjøre av seg. Uansett om man velger å sette seg et annet sted, så er sjansen for at man kan jobbe lekser veldig liten, og da mister man gylden tid. Hvis man mister tid til å jobbe med lekser, så ligger man bak i faget, hvis man ligger bak i faget, så må man kanskje bli hjemme fra skolen for å ta igjen, da får man fravær, og er i risiko for å ikke få vurdering i faget. Dette er ikke greit. Jeg husker at første skoledag valgte rektor å la både vg2 og vg3 starte samtidig på skolen, som førte til at 1000 elever fordelt i forskjellige kommuner skulle ta samme busser, siden togstasjonen i Ski ikke var ferdig bygd. Jeg husker at omtrent 50 ungdommer sto tett opp i hverandre på busstoppet, og halvparten moste seg inn i bussen som kom. Media kritiserer ungdommen uten å spørre hvorfor er det sånn? Vi har ikke opplevd tiltak som å starte på skolen i forskjellige tidspunkter eller ha friminutt på forskjellige tidspunkter. Det er veldig måter man kunne ha ordnet det på, men disse tiltakene kom ikke før regjeringen ba oss om å gjøre det, og da var det alt for sent. Jeg mener også at skolene ventet alt for lenge med å få tilbake til digital skole. Vi måtte ikke starte opp i August, men jeg ser fordelene med å starte fysisk på skolen når man får en ny klasse. Det var heller ingen som stoppet oss fra å gå i lockdown månedene etterpå som i september eller oktober. Alle ungdommene jeg har snakket med hadde foretrukket at vi hadde gått i lockdown tidligere denne høsten, for å sørge oss en rolig jul. Det har også vært veldig vanskelig for de som tar covid seriøst. Mange er bekymret for sine familiemedlemmer. Det har vært mange ganger jeg har vært redd for covid-19 og heller har hatt lyst til å bli hjemme, men med 10% fraværsgrense så har dette vært vanskelig, nesten ulovlig. Digital skole har alltid vært en mulighet, men lærerne oppfordrer det ikke, fordi man får fravær. Dette virker motstridene siden den største «kuren» har vært å bli hjemme. Mange voksne har hatt mulighet for å ha hjemmekontor, men ungdommene har ikke hatt samme mulighet. Jeg kjenner til mange som foretrekker hjemmeskole pga mental helse, og derfor har det vært veldig rart at man har blitt holdt tilbake pga fraværsgrensa siden digital skole er noe som har fungert. Digital skole er også den beste løsningen for å redusere antall smittede, så det er rart at man ikke har hatt muligheten til å velge selv. Ungdommene er også veldig klar over at regjeringen har tenkt på unges mentale helse siden mange følte seg ensomme under første runde. Vi setter pris på dette, men det er også mange unge som ikke har problemer med digital skole, og gjør bare gått for samfunnet av å bli hjemme, og derfor mener jeg at skolesystemet har håndtert dette covid-19 veldig feil.
Jente	13	Saltdal	At alt ble stengt så fort, at jeg ikke fikk se lærerne mine, at vi ikke fikk med hjem alt vi trengte (jeg har verken pad eller PC hjemme), at det var så strenge regler selvom barn ikke smitter i stor grad, at alle fritidsaktiviteter ble stengt, at støttekontakten måtte stoppe å møte meg.. jeg ble veldig ensom og hadde ingen å snakke med. Og måtte være hjemme med småsøsken mens mamma fikk gå på jobb.
Gutt	19	Oslo	Vet ikke
Gutt	18	Bamble	feil prioriteringsrekkefølge

Gutt	18	Bamble	Når hjemmeskolen var over var det utrolig mange prøver når vi kom tilbake
Gutt	18	Bamble	mi feks oslo har de treng treningsentere, men ikke utesteder
Jente	18	Bamble	tatt for lite hensyn til psykisk helse
Gutt	18	Bamble	Lite informasjon, dårlig planlegging, dårlige tiltak på skolen
Gutt	18	Bamble	Hvis de hadde tenkt på barn og unge når de kom ut med smittetiltakene, ville ikke skolene vært åpne nå.
Jente	17	Bamble	Dobbeltmoralske og motsiende restriksjoner
Gutt	18	Bamble	Jeg mener at en utsetting av nedstenging i landet har ført til et høyere smittetall. Lave krav i sommer og ingen tvunget stopp av kontakt på fritid har ledet til et økt smittetall blant unge som ikke kan spores til kilden. Restriksjoner burde kommet tidligere for å unngå de høye smittetallene vi ser idag.
Jente	18	Bamble	Jeg opplever at all ungdom viser forståelse for tiltakene, men smittevern har skapt stort stress hos meg og mange venner av meg. Vi går rundt og vet ikke hva som kommer til å skje. På videregående opplever vi stort stress knyttet opp mot eksamen og undervisningen over hjemmeskole er dårligere. Vi har gått glipp av undervisning, sosial kontakt og dette har gått utover vår mentale helse.
Jente	18	Bamble	Hjemmeskolen har vært for dårlig, vi lærer bedre av å fysisk være på skolen:)
Jente	18	Bamble	Det er så mye usikkerheter, og jeg synes ikke undervisningen har vært bra nok. Enkelte fag som matte og kjemi er utrolig vanskelig å lære hjemmefra. Det er så mye frem og tilbake med nedstengning, synes man enten bør stenge det helt ned, eller få en plan som gjør at hverdagen fungerer.
Jente	18	Bamble	Jeg spiller ishockey og har både store og små jenter på laget, men på grunn av restriksjoner så har vi måtte dele opp laget
Jente	18	Bamble	Fritidsaktiviteter og tilgangen til å være sammen med venner stenges ned, men likevel må vi være på skolen med over 300 elever. Hvis vi ikke kan være med over 5 venner på fritiden, ser ikke jeg det som trygt å sitte i et klasserom med 30 elever. I tillegg har vi på videregående fag med elever på tvers av klassene, så det blir til slutt et stort antall mennesker man er i kontakt med i løpet av en dag.
Jente	18	Bamble	Det har vært lite fokus på vår mentale helse og hvordan vi kan tilpasse oss endringen og å ikke kunne være med venner og utøve aktivitetene vi ellers får mulighet til. Jeg vet at flere andre sliter med sine sosiale behov når alle aktiviteter og sosiale arenaer blir stengt ned.
Jente	19	Vestby	Hjemmeskole fungerer ikke for alle vgs linjer, og det er veldig tungt for både lærere og elever å måtte bli vandt til et helt nytt system på pc som ikke fungerer for hjemmeundervisning
Jente	18	Bamble	Forskjellsbehandling. Jeg føler at noen ikke får samme beskjeder og regler som andre
Jente	14	Oslo	Når korona brøt ut, så stengte de ned idretten og det var forståelig. Nå er vi i den andre bølgen og de stenger idretten igjen, selv om det er veldig få til ingen smittetilfeller som kan spores tilbake til idretten. Veldig mange unge avhenger av fritidsaktivitet sin for å komme seg ut av huset og når de da stenger av den ene muligheten unge ser for å klarne hodet og få ut energi, er jeg usikker på hvor mye hensyn de egentlig tar til oss. Dette blir sett på som en måte å ta kontroll, men hva er poenget med å ta kontroll på område der de allerede er kontroll?
Gutt	16	Oslo	Jeg mener at barn og unge bør og skal ha noen å snakke med. Selv om de ikke trenger noen å snakke med så er det fint at de vet noen er der for dem og akkurat dette har ikke blitt lagt til rette disse tidene. Flere faller utenfor undervisningen og de som var litt utenfor før det hele startet er nå i kjempestor fare for å ikke kunne komme inn igjen i samfunnet og skolesystemet.
Jente	13	Drammen	Mente ja
Gutt	18	Oslo	Mener tiltakene har gått hardest utover oss unge, selv om det kanskje ikke er vi som er mest utsatt av coronaviruset.

Jente	17	Oslo	Selv om alle skal bidra med å hindre smitte er vi tross alt ikke i risikogruppen, og derfor burde det blitt holdt litt mer åpent for oss, spesielt på skolen. Tenker også på alle de som sliter psykisk eller har det vondt hjemme, der skolen er eneste utvei. Har blant annet en venninne som ble psykisk syk av å måtte være hjemme så lenge, og som fortsatt går på behandling etter hjemmeskolen i vår
Jente	18	Sandnes	For det meste har det vært vanskeligst med hjemmeskole. Jeg fikk ikke gjort noe som helst og sløste praktisk talt to til tre måneder med undervisning. Det gikk så ille at lærerne bestemte at jeg måtte gå til skolen selv under nedstengningen. Jeg har måttet ta alt vi lærte da om igjen, noe som har vært UTROLIG stressende og slitsomt. Jeg har blitt diagnostisert med ADD, så det er nok grunnen til at det påvirket meg mye mer enn de fleste. Jeg sliter ikke i noen fag og får vanligvis toppkarakterer i fagene, men under karantenen gikk jeg ned i gjennomsnitt 1-2 karakterer i hvert fag, noe som har vært utrolig vanskelig å ta opp igjen! Derfor syns jeg det var tatt dårlig hensyn til unge, særlig unge som har problemer med mental helse. Selv om min situasjon er en av de ekstreme med tanke på hvor sterk påvirkning det hadde på meg, så vet jeg at absolutt alle jeg kjenner ble negativt påvirket med tanke på skole under hjemmeskolen.
Jente	17	Bærum	Det er nødvendig å stenge ned aktiviteter for barn og unge, men la restauranter etc holde åpent
Jente	19	Bergen	Jeg ble glemt, og med en hverdag preget av vold i nære relasjoner var det vondt og ensomt. Jeg var alene igjennom hele perioden. Jeg gikk ikke på skolen på den tiden, og hadde derfor ikke muligheten til å se et eneste menneske. Behandlingstilbudet hos BUP var så redusert at den så å si ikke var eksisterende.
Gutt	15	Hustadvika	vi trenger strengere tiltak.
Jente	15	Hustadvika	Jeg synes at skolen ikke burde ha eksamen, helt enkelt siden vi ikke har hatt den skolen og hjelpen vi skulle ha fått! Føler at jeg ikke lærer noe med hjemme skole
Gutt	17	Bamble	de har valgt å holde skoler åpene å det er mest unge mennesker fra 13 - 19 år som får påvist corona nå
Gutt	13	Nordre Follo	Sender fra mamma sin messenger. Jeg får gjort mye mindre på skolen. Det blir styrete på skolen med rødt nivå. Jeg blir trist og har ikke noe å se fram til.
Jente	17	Senja	Jeg forstår at det er til vårt eget beste når funksjonene i samfunnet begrenset, men samtidig er det ikke alltid alle følger disse. Under pandemien da alle var hjemme opplevde mange en reduserende og slitsom hverdag. Nå er det omtrent like ille og flere kommuner har flere lokaler, fritidsaktiviter stengt. Jeg mener for de som virkelig trenger det, at det opprettes aktiviteter som kanskje har det vanskelig i hverdagen, men at antallet begrenses osv. for selv om fritidsaktiviter stenges, er det større sjanse å bli smittet på butikker, da flere tar på samme varer og det neppe vaskes av varene
Jente	15	Karmøy	Jeg synes ikke bare barneskoler skal få være flere enn 5 i lag, jeg synes også ungdomsskolen skal få være 10 stykk
Jente	19	Halden	Jeg mener at vi burde hatt hjemme skole enda og at myndigheten eller kommunene hadde satt opp egne arrangementer for barn og ungdom hvor f.eks 5 og 5 møtes og er med på en aktivitet så langt alle er frisk. Burde være mer hensyn til de med helseangst og de som har familie i risikogruppa ang fravær. Fraværsgrensa burde vært fjerna i den tiden vi er i! Mange barn og unge har fått masse psykiske problemer pga nedstengning, ingen å være med, ingen aktiviteter åpne, ingen tilrettelegging.
Jente	13	Sandefjord	Kunne vært mere ops på at det er barn og unge som sitter alene hjemme og at spesielt under hjemmeskole perioden; at vi kunne hatt iværtfall en time på skolen i uken. Fordi det ser ho ut som tallene stiger og i starten var det jo ikke blant oss det var mest smitte.
Jente	15	Bergen	De har stengt ned alle fritidsaktiviteter og for meg er det korps og håndball. Vi har sett att det er verken er bredde idrett eller korps som gjør at smittetallene øker. De sier de skal skjerme barn og unge men de stenger jo ned alt for oss men holder puber og restauranter/ cafe åpen. Syntes jeg er kjempe urettferdig.

Jente	17	Lier	Mange barn og unge er avhengige av å møte venner. Lite kontakt med venner påvirker den psykiske helsen negativt. Skjønner at enkelte tiltak må til for at vi skal minske smitten av korona. Tenker på barna som ikke har det noe bra hjemme også.
Gutt	18	Oslo	For strengt
Jente	17	Ullensaker	Jeg syntes de kunne hatt litt strengere smittevernsregler for barn og unge
Jente	19	Færder	jeg begynte på universitetet i år, og har ikke blitt kjent med noen nesten. skulle ønske det var mer fokus på sosiale ting, trenger ikke å være fysiske møter heller
Jente	17	Oslo	Jeg synes det er dumt at gymnene blir stengt. Det er ulogisk, ingen som føler seg syke drar å trener. Og jeg synes gymnene har vært flinke med smitteverntiltakene.
Jente	14	Rana	De burde ha had strengere tiltak
Jente	17	Nannestad	Alt for utydelige regler. Vanskelig å finne ut hva som gjelder for deg og dine, ofte artikler om korona ligger beskyttet så hvis du ikke har abonnement får du ikke med deg alt. Rart at det er forskjellige regler for folk og at de endres så brått, har vært frem og tilbake med hjemmeskole lenge nå.
Jente	17	Hadsel	Syns ikke redigeringen er strenge nok. De tar kun de bra tingene bort fra ungdomstiden. Jeg vil heller ha hjemmeskole enn å gå i frykt hver dag for å ta med meg smitte hjem, å smitte noen i risikogruppen eller at jeg selv blir veldig syk
Jente	17	Horten	Tiltakene i skole gjør at mange elever føler seg bekymra. På min skole er 12 smitta på 7 dager men det eneste tiltaket som ble var at studiespess i 1. klasse hadde hjemmeskole. Ikke noe rødt nivå, ikke noe ekstra smittevern for oss som måtte bli på skolen. Elevene følte at de ikke ble hørt, og tiltakene for å beskytte oss virket bortkasta når skolen ikke la mer til rette.
Jente	17	Lillestrøm	kollektiv transport er stappfull og blandet med elever fra flere skoler. munnbind brukes ikke nok der det er påbud. munnbind brukes ikke av ansatte på Gardermoen (Norges største flyplass). kollektiv transport som VY og Ruter oppholder ikke påbud om munnbind, og lar alle gå på uansett munnbind. Gardemoen er ikke stengt, noe som MÅ til for å hindre smitte. Hjemmeskole blir satt i gang i siste liten, da de ikke vil «ødelegge» hverdagen vår, men skaper bare kaos og uforutsigbarhet. Eksamen og terminprøver bør avlyses, da MANGE praktiske fag ikke har nådd nok kompetanse eller læring pga corona.
Gutt	16	Stavanger	Det er utrygt å være på skolen. Vi sitter tett i tett i klasserom og blander oss med alle. Det er vanskelig å holde meteren, og det gjør meg utrygg..
Jente	17	Asker	Skolene blir omtalt som et sted der smitte ikke finnes. Alle står tett i tett, og smittefaren er gigantisk dersom noen på vår vgs med over 1000 elever får coronavirus. Elevene får ikke plass på bussen som vi er nødt til å ta for å komme oss hjem. Vi er tre-fire skoler som må ta samme bussene, og det blir fullt på holdeplassen før neste buss kommer igjen. Elevene er under forhold der vi ikke kan holde avstand. Men corona finnes som sagt ikke i det du går inn i skolebygget, ikkesant?!
Jente	18	Stavanger	Hvis alt hadde blitt stengt eller det hadde vært mye strengere tiltak i et par uker når smitten øker så kunne vi fortsette som normalt etterpå
Jente	18	Sandnes	Jeg syntes at det ikke burde være lov å gå alle elevene på en skole på samme tid. Det er ikke mulig å holde 1 meter og hvertfall ikke i klasserommet. Hjemmeskole fungerte bra og det burde forbli med hjemmeskole fordi ingen føler seg trygge på skolen når vi ikke klarer å holde avstand.
Jente	18	Elverum	Psykisk helse er like viktig som å stoppe smitten av korona! De må sette inn bedre tiltak for psykisk helse også! Mange fler trenger mer hjelp spesielt nå under pandemien, det må skje fort! Psykisk helse hjelpen er alt for dårlig! Er det bedre at unge folk dør av selvmord enn at eldre folk dør av korona?
Jente	17	Oslo	Den mentale helsen og det sosiale livet har blitt litt glemt. Jeg forstår at det ikke er mulig å være samlet i store mengder når det er en pandemi der ute, men det burde kunne finnes en løsning. For meg har det gått bra med min mentale helse, men jeg vet om mange det ikke har gjort det med

Gutt	19	Time	Jeg syns de har vært for strenge med tanke på de siste nasjonale anbefalingene om å bare ha 5 nærkontakter i løpet av ein uke. Vis det er så kritisk å bremse smitten så tror jeg ein nedstengning ville vært bedre. Siden slik det er nå så jobber jeg som ansatt, men i forhold så jeg får ein mindreverdige fritid. Jeg føler jeg bare jobber, mens ungdomstiden min flyr forbi. ./
Jente	13	Karmøy	på skolen følere jeg meg ikke trygg, ingen holder 1 meter! De som bestemmer burde også lagt opp til at elevene kunne komme på skolen for å snakke med helsesykepleieren
Jente	19	Stavanger	føler de gir oss unge/barn skylden for at viruset sprer seg når det er flere enn bare vår aldersgruppe, det er et fellesproblem og det er ikke kun en aldersgruppe som er med å sprer smitte. Reglene må bli strengere generelt, alle bør ha påbudt med maske
Gutt	15	Oslo	Stengingen av samfunnet er på langsikt værre en viruset, spesielt for barn og unge som trenger mye sosial kontakt.
Jente	15	Færder	Jeg mener det er kipt å legge unge i kohorter og si at de ikke kan være i kontakt selv om de henger sammen i fritiden.
Jente	17	Bærum	Jeg synes at myndighetene har prøvd å være veldig forsiktige. Det har åpnet opp for fort, og det tok for lang tid før det ble lagt ordentlige tiltak som munnbindpåbud. Offentlig transport er utilgjengelig og farlig nå, og de fleste må utnytte det. Alle fylker bør stenge for alt utenom praktisk opplæring på vgs, og spesielt Oslo må det.
Jente	18	Bærum	De har gjort viruset politisk og vil ikke høre på de som faktisk kan noe om det. Det virker som om de ikke bryr seg om alle konsekvensene det de gjør har for alle innbyggere. (Dårlig håndtering)
Jente	16	Levanger	Oppdeling gjennom skole, med hvem som får vær med hvem
Jente	18	Stjørdal	Syns det er teit at de går rundt å sier barn ikke kan bli smittet, men etter flere saker der barn ble smittet. Har vi plustelig høy risiko for å bli smittet
Jente	19	Sola	fikk ikke lov å feire russetiden
Gutt	17	Ringerike	Hei. Jeg men er at du ødelegger for skolegangen mi og derfor kan du ikke ha EKSAMEN
Jente	15	Lørenskog	De mener vi unge fortsatt burde dra på skolen selv om det er ekstremt mye smitte.
Jente	16	Oslo	Alt for dårlig gjennomtenkt når det gjelder skole, klasserom og ganger på skolen
Jente	13	Bærum	Grupper på 5, det blir utestenging
Jente	18	Drammen	Stenging av fritidsaktiviteter
Jente	16	Hamar	Jeg mener at de burde ha lagt tilrettelagte regler for unge. Vår psykiske helse blir bare dårligere og dårligere, jeg sier ikke at vi skal ha unntak fra reglene. Men det må da gå og lage litt tilrettelagte regler, sånn at unge ihvertfall får beholde litt av sitt sosiale liv 🙄
Jente	18	Oslo	Har ikke kunnet sosialisere med nye mennesker på tvers av skoler fordi man ikke har kunnet dra på fester eller barer eller andre sosiale arrangement. Føler at året som 18-åring og ungdomstiden generelt er ødelagt for meg
Jente	17	Drammen	Syns 1 meters-regelen ikke blir overholdt, spesielt ikke på skoler.
Gutt	15	Moss	Syns tiltakene er for slappe, i tillegg strekker staten og kommunene seg altfor langt for å holde elever på skole. Eksamen burde også være avlyst med tanke på at vi ikke har hatt muligheten til å fullføre 100% av vår kompetanse og læring til eksamen. Hjemmeskole er ikke god nok forberedelse til eksamen.
Jente	15	Ålesund	Corona
Jente	17	Porsgrunn	De burde stengt ned skolen mye tidligere

Jente	17	Eidsvoll	<p>De tar ikke hensyn til det sosiale og det faktum at vi er redde for å bli smitta, men også smitte andre.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- De skulle stengt ned alt, som i våres, i noen uker eller frem til Jul.</li> <li>- Og at kommunene hadde satt på et eller tre arrangementer for ungdom slik at vi kunne vært sosiale, eller at regelen med å invitere 5stk var gjeldende. Da kunne vi følt oss trygge og vært sosiale.</li> <li>- Vi føler oss ikke trygge når skoler med over 1000 elever bare holder delvis stengt og smittevernsreglene på skolene er utrolig dårlige eller ikke bli overholdt av lærere/ rektor.</li> <li>- Det er også for lett å unngå spriting av hender</li> <li>- Det er også for dumt at nabo kommuner med omtrentlig like høy smitte har forskjellige regler til munnbind.</li> </ul> <p>Vi trenger regler, gode, men strenge regler. Det gjelder ikke bare ungdom men også for voksne.</p>
Jente	15	Oslo	Det er at alt blir stengt og man får så lite tilgang..
Jente	14	Stavanger	Psykisk helse til de som har det greit ellers
Gutt	15	Sarpsborg	Får mindre kontakt med venner
Jente	19	Trondheim	Syns at det er dritt at de bare fortsetter eksamen som vanlig, istedet for å utsette det til situasjonen roer seg. Er så jævlig fordi jeg har ikke noe sosial-liv, og ingen mulighet for å oppleve universitetslivet som student, og tanken på å bli smittet av korona gjør at jeg ikke har lyst til å forlate huset enn gang. psykisk helse er så dårlig akkurat nå
Jente	17	Stavanger	Stengt ting som påvirker ungdom mest og ikke så myr voksne
Jente	18	Bergen	Burde ha stengt skolene før, nå i høst og bør ikke åpne dem igjen. Det er vi som må på skole som blir utsatt, ikke nødvendigvis de som kan sitte på kontorene sine og bestemme over oss.
Jente	15	Bergen	Syns de har vært veldig utydelige om hva som gjelder og hva som er råd. Pluss at de kunne snakket mer direkte til ungdommen, for deg er mange av oss som bryr oss og vil vite og/eller spørre om ting:)
Gutt	15	Trondheim	<p>Jeg mener Norge har håndtert koronaviruset på en dårlig måte i betraktning av at vi er en land hvor den nasjonale helsen er MYE bedre enn andre land.</p> <p>Det å stenge ned hele landet, og i hele tatt tiltakene som har blitt gjort har kostet landet dyrt og har egentlig gjort det værre hos veldig mange økonomisk og psykisk enn det ville ha vært med mildere tiltak.</p> <p>Men når vi først skal bruke så mye penger, hadde det vært lurt å brukt de pengene på de som faktisk har en fare for å dø av det, ikke oss alle andre som ikke skjener det en gang. I tillegg synes jeg at myndighetene har lagt ut smittetallene på en HELT feil måte. For noen uker siden sa Erna Solberg at «Smitten har nå økt med 100% i Oslo! Vi må stramme tiltakene!» Vel, greit at det har økt med 100%, men av hva da? Tallet viste seg å være 250 før, men nå var det 500! 🤔</p> <p>Det var alt det jeg ville si. Koronaviruset er ikke tull og det vet jeg, men synes måten vi håndterer det (i kanskje et av verdens beste land når det kommer til helse) på en dårlig måte.</p>
Jente	17	Oslo	Jeg tror mange spesielt unge har hatt det tøft psykisk, meg selv inkludert, når man ikke kan være så sosial som man pleier og det er nok mange flere enn vanlig som er ensomme:(
Gutt	16	Bergen	I Bergen er det maks tillatt med 5 pers på private samlinger, så det blir veldig lite kontakt med venner for tiden. Ellers burde de vært strengere med grensekontroll sånn at vi kunne holdt smittetallene nede. Vi ofrer veldig mye for at noen få bedrifter skal holde seg i gang. Det er også ganske dårlig at man i vestland kun får gå på VGS ca 2 ganger i uken.
Jente	16	Oslo	Mye av det som blir gjort for barn og unge idag for å beskytte oss er veldig bra. Men det har sin pris! Våre mest spennende år i livet går tapt og vi får dem aldri igjen 😞

Jente	17	Tromsø	Å skulle ha lite nærkontakter gjør at man ikke kan inkludere de som kanskje er en del alene, som gjør at de blir mer ensom.
Jente	17	Moss	Jeg syns skolene burde stenges, mtp at smittetallet er høyt. Jeg syns ikke det har noe å si om vi er på gult nivå. Når man må holde seg til 5 personer på privaten, burde man stenge skolene fordi det er umulig å overholde avstandsreglene.
Jente	19	Lillestrøm	De har brukt altfor lang tid til å bytte over til digital undervisning, noe som har ført til smitte i skolene, og en veldig utrygg hverdag for elevene.
Jente	17	Oslo	Psykisk helse oppfølging
Gutt	17	Ås	<p>- Å åpne for utenlandsreiser i sommer samt å lenge ha slakke karantenereregler for (allerede underbetalte og dyktige og hardtarbeidende) arbeidere som kommer fra røde land FREMFOR å sette behovet for fadderuke og skolestart som normalt(!) beskrives best som dritt - ikke føle seg prioritert, og enda mer som ikke følte normalt</p> <p>- Ikke kommunisert godt nok nedover i systemet til f. eks skoleledere at ALLE som har behov for fysisk oppmøte under digital undervisning skal kunne få dette (eks elever med familieproblemer, store konsentrasjonsvansker etc). Gjelder ikke meg, men kjenner/vet om flere som ikke fikk de behovene helt møtt i vår, og atm med ny runde hjemmeskole-ish er det heller ikke god nok info</p> <p>- Overfylt kollektivtrafikk (på veg til skole) —&gt; føle oss enten redde for å bli smittet, eller få inntrykket av at det ikke er så viktig (dobbeltmoral). F eks kunne Bussjåfører burde fått kraftig lønnstillegg i 2020+2021 for å gjøre d mer attraktivt å rekrutterer flere, for å få kraftig økning i antall avganger</p> <p>- Alle (unge) burde fått (mange) gratis munnbind av staten</p> <p>- Hjemmeskole har så mange neg. konsekvenser. Å ha det når det er mørkt ute lager lett veldig mørke tanker. Jeg er oppriktig bekymret for flere.</p> <p>- Lærerne våre er ofte overarbeidet, og kan ikke gjøre så godt de kan. Hjemmeskole krever enormt mye mer av oss elever, og jeg antar d samme gjelder for lærere. De burde fått lønnstillegg spesifikt dette skoleåret. Kanskje det hadde gitt mer motiverte lærere, det trenger vi elever</p>
Jente	16	Bergen	De har ikke lagt rette til ordentlig læring, de har tatt lærere gjennom utrolig mye stress og de har helt glemt at barn TRENGER sosialt liv og fritidsaktiviteter!
Gutt	16	Oslo	Skjønner ikke hvorfor de utsetter å stenge skolene. Elever vil det. Synes det er bedre å få det gjort nå enn å strekke det ut over lengre tid.
Jente	18	Tromsø	Ikke lov å være med så mange, og blir ensom av å være mye alene. Uten de jeg stoler aller mest på.
Hen	17	Ringsaker	Barn og unges mentale helse blir ikke bra nok ivaretatt med mange av de tiltakene som myndighetene har gjort
Gutt	16	Vestnes	At man blir tvung på skolen. Altså man MÅ på skolen. Det er en stor risiko når snart 800 elever samles på en skole. Jeg vil ikke i karantene. Spesielt ikke nå rett før jul...
Jente	17	Grimstad	Jeg går på en stor skole i Arendal. Bussene er stapp fulle og virkemidlene skolen har satt opp fungerer ikke. Det er skummelt og vondt, og det er skummelt at folk ser seg nødt til å reise rundt og ignorere viruset
Jente	16	Karmøy	vi burde bruke masker på alle skoler og busser
Jente	16	Eidsvoll	vet ikke
Jente	18	Oslo	Ungdommene har fått skylda for smitteutbrudd når det er åpenbart at smitten sprer seg mest i vår aldersgruppe fordi vi går på skole
Jente	16	Horten	Jeg synes de ikke har tenkt over at vi unge også er redde for å bli smittet eller smitte de rundt oss. Det er helt umulig å overholde smittevernsreglene på skole. Under en pandemi når smittetallene er så høye er ikke det å være på skolen så viktig. Hvertfall ikke når hjemmeskole har fungert så bra for mange.

Jente	18	Asker	for lite fokus på barn og ungdoms psykiske helse. Mange sitter alene med egne tanker uten noen å gå til, kanskje fordi man har et anstrengt forhold til de hjemme. For mange har også prøver vært vanskelig, da man må gjøre alt over nett, samt ikke samme kontakten med lærere, dette gjelder også lekser.
Gutt	13	Oslo	At de ikke har hatt nok smittevern oss barneskole
Jente	18	Drammen	Jeg skjønner at alle ikke kan være på skolen samtidig, men jeg føler ikke at jeg får like mye ut av skolen som jeg gjorde da jeg var fysisk på skolen. I tillegg har det vært vanskelig å komme meg til skolen de dagene foreldrene mine ikke kan kjøre meg. Jeg pleier ellers å ta kollektivtrafikk, men det tør jeg rett og slett ikke å gjøre nå, fordi det ikke er mulighet til å holde god nok avstand.
Gutt	14	Sandefjord	Dårlige tiltak som gjør at folk ikke har tatt det seriøst og det har vært veldig likt som det er vanligvis
Jente	14	Sandefjord	Får ikke være med venner, og må holde 1 meter avstand. Får ikke være med den ene bestevennina mi start i en år eller noe.
Jente	14	Sandefjord	Steng skolene for å holde barna trygge
Jente	16	Bodø	Dårlig psykisk helse hjelpetilbud!
Jente	16	Nordre Follo	Skjønner jo alle tiltakene, men det er vanskelig for ungdom pga feks psykisk helse og det å ikke ha læreren i samme rom som deg lenger. Har vært vanskelig å konsentrere seg på skolen osv. det å også miste fysisk kontakt med venner gjør det vanskelig å komme seg tilbake etter lockdown også. Jeg tenker at kanskje ikke hjemmeskole var den beste løsningen for barn og unge, men skjønner hvorfor det ble gjort.
Jente	17	Asker	Psykisk helse
Jente	13	Oslo	Vet ikke helt
Jente	13	Oslo	At vi har halv dag på skolen å vi kommer stadig i karantene hele tiden så da skjønner jeg ikke at vi bare kan hanhjemmeskole hele tia
Gutt	17	Ullensaker	Steng Skolene
Jente	14	Oslo	De gjør skolehverdagen vår veldig slitsom og vanskelig! Jeg rekker ikke spise mat i pausen, grunnet at jeg må rett på skolen etter lunsj! Vi har delt skoledag, å det synes jeg personlig er unødvendig! Synes også at de gjør det vanskelig får oss, de stenger ned ting som ikke hadde trengtes, men holder opp andre ting som jeg synes er en stor smittekilde!
Jente	14	Oslo	At de har stengt ned skolene når korona viruset ikke er så farlig for ungdomsskole elever. Vi har lært mye mindre hjemme når vi hadde hjemmeskole som er negativt for oss elever.
Gutt	16	Lillestrøm	For strenge restriksjoner på elevene. Vi hadde en lærer på skolen som sa til en elev at henne ikke fikk lov til å møte en annen elev fra en annen klasse på FRITIDEN sin. I tillegg til dette føler jeg at noen ting er blitt vurdert feil. Vi har fortsatt svømming på skolen vår. De mener det er ok fordi «klor dreper bakterier», men det er da ikke spredning under vann vi er redde for. Hodene våre forblir over vann under svømmingen hvor vi puster og peser. Dermed blir munnen og nesen også over vannet. Om vi puter og harker opp vann i et lite basseng hvor det er umulig å holde avstand, hvordan forventer dere at det ikke skal bli spredning. Munnene våre er fortsatt nærme hverandre over vann i en treningssituasjon. Ikke bare det, men man hoster mer i basseng enn ved vanlig trening. Dette er fordi man noen ganger svelger vann og må hoste det ut. Det setter alle rundt deg i det lille bassenget i fare. Garderobene er også små, og man får ikke holdt avstand der heller. Svømming burde vært avlyst for lenge siden.  Mine foreldre har heller ikke fått mer økonomisk hjelp etter COVID. Mamma er allerede ufør og vi hadde så lite penger at jeg måtte ta beskyttelsen om å flytte ut til sommeren slik at vi begge kunne overleve ved å ta vare på oss selv. Dette har bare blitt være under COVID. De klarte ikke å vurderte hjemme-situasjonen til barna når de satte oss i karantene. Nå har vi lite penger og jeg må spørre om støtte for å flytte ut så vi kan overleve.
Gutt	14	Oslo	Ikke tatt hensyn til barn sine fritidsaktiviteter



Gutt	14	Oslo	Eller familien min er i risikogruppe så mammaen min var redd får å sende meg på skolen så hun ville ha hjemmeskole
Jente	14	Oslo	Der er ikke noe restriksjoner bortsett fra en 'vær hjemme'. Vi kan løpe rundt og starte en zombie apocalypse om vi vil.
Jente	14	Oslo	Allt
Jente	14	Oslo	De fleste fulgte ikke smittevernsreglene
Jente	16	Trondheim	Myndighetene har vært for snill med å la folk reise inn og ut av landet. Myndighetene har vært alt for trege med tiltakene.
Jente	13	Drammen	Vi trenger mer sosial kontakt, å stenge ned samfunnet var feil

## Hva er det som har vært bra?

"At vi fortsatt får lov til å møte noen så lenge man følger smittevernstiltakene og at man har holdt litt åpent når man kan."

- Gutt (13), Oslo

"At je kunne vara heme å arbe før d var bare skole i slik 30 min på morgningen så hadde jeg dagen fri har aldri hat en bedre skolehverdag fikk gjort my hjemme."

- Gutt(16), Gjøvik

"Jeg opplevde at da Norge stengte ned så gjaldt det alle, uansett alder, jobb/skole og andre aktiviteter. Stavanger har vært ganske skånet for smitte men det har likevel påvirket oss i like stor grad. Syntes lærere (ihvertfall hos oss) var veldig flinke til å rask finne gode løsninger da skolene stengte. Syntes også det var bra at de om bestemmer har i landet ikke nølte, men bare gjorde det og dermed klarte å stoppe mye mer smitte enn viss de ikke hadde tatt noen drastiske grep 🙌 Heia Norge!"

- Jente (18), Stavanger

Kjønn	Alder	Kommune	Mening
Gutt	14	Ulstein	At de stengte når de gjorde , men priotere og åpen igjen for barn og unge først ,slik som skole og aktivitet i mindre grupper
Jente	16	Bergen	Syns at det var fint at vi kunne være sammen i mindre grupper på 5 og å gå tur. Syns også det var godt at vi stengte ned før det ble helt 100% krise, sånn at vi kunne begynne å åpne samfunnet etter et par uker
Jente	19	Lier	Talen til Bent Høye
Jente	18	Bærum	At de prioriterer åpning av skole
Jente	18	Etne	De forstår situasjonen vi er i, og har derfor tilpasset det og gjort det beste de kan utifra hvordan viruset er i Norge
Jente	19	Tromsø	Mye har vært bra for barn og unge. Det som ikke har vært bra er total handling av situasjonen når det gjelder sporing, karantene og slike bestemmelser
Jente	15	Sandefjord	Det som har vært bra er at vi fikk et nytt syn på hvor alvorlig et virus kan være. Jeg har også blitt mer selvstendig
Jente	15	Skjervøy	Vet ikke
Jente	16	Bergen	At de prioritet de mindre først sånn at de skulle få lov å komme tilbake på skolen og det var like greit at vi eldre måtte vente.
Jente	16	Askøy	Jeg synes de har tenkt på oss unge ved å legge til rette for oss og veileder oss gjennom denne perioden
Jente	15	Nittedal	At vi fikk komme tilbake til skolen når det var trygt
Jente	18	Nordre Land	Vi fikk starte med dansetreninger igjen ganske fort etter vi åpnet landet litt etter litt! Deilig å se venner og være sosial igjen! 😊
Jente	18	Trondheim	At vi har kunnet møte hverandre utendørs, at skolene etterhvert ble åpnet igjen men med smitteverntiltak og at politikerne har vært flinke til å uttale seg om situasjonen -også mtp barn som mottagere!
Jente	17	Stavanger	Det har ikke vært bra, men bra tatt situasjonen i betraktning
Jente	14	Sandefjord	Perioden under pandemien har vært lærerik, og jeg har tatt med meg utrolig mye kunnskap og læring. Jeg presterte bra på skolen, og følte jeg vokste veldig mentalt! Det var veldig kjedelig til tider, men jeg tenkte alltid på at det er for min og alle andres trygghet. Jeg ble bedre kjent med meg selv, og oppdaget sider jeg aldri hadde sett før. Det var veldig lite stress rundt skole, og det var utrolig deilig!
Jente	18	Bergen	De gjorde det eneste rette
Jente	16	Karmøy	Vi har hatt en positiv håndtering av pandemien, som har vært godt tilpasset alle aldersgrupper. Som ungdom opplever jeg at vi blir tatt hensyn til, og at vår utdanning blir høyt prioritert. Veldig fornøyd 🍷💕
Jente	14	Bærum	Det har vært bra at vi har fått alternativ skole, men selvfølgelig kjedelig at fritidsaktivitetene stengte ned:(
Gutt	17	Oslo	Regjeringens håndtering
Jente	18	Halden	Var deilig å slappe av hjemme og roe ned!
Jente	15	Melhus	Vi har funnet andre måter å være sosial på, og har vært flinke til å følge restriksjonen 😊
Jente	15	Nordre Follo	De lettet litt på tiltakene etterkvart så man kunne være med 1-2 faste venner med 1 meters avstand
Jente	18	Fredrikstad	Jeg syns koronakrisen har blitt tatt på alvor fra myndighetenes side, de har vist handlekraft og gjennomfør til dels upopulære tiltak for fellesskapets beste. Det totalt motsatte av håndteringen av klima- og naturkrise.

Jente	19	Seljord	Myndighetene har tatt det på alvor! Vi unge kan være store smittespredere, og kontakten vår med andre bør jo da være begrenset på lik linje med alle andre. Synes fortsatt tilbudene fra lærere, helsestasjon, ungdomsarbeidere og digital oppfølging har bidratt til å gjøre situasjonen lettere.
Jente	17	Indre Østfold	Jeg synes det har vært god informasjonsflyt fra staten. Jeg setter pris på alle pressekonferansene de har holdt, og oversiktlige nettsider med informasjon. Det at krisa rammet alle samtidig gjorde det lett å dele tanker og følelser underveis. Alle i livet mitt har vært veldig forståelsesfulle.
Gutt	13	Stad	Syntes egentlig att alt har vore ok
Jente	14	Skien	Jeg fikk bedre kontakt med vennene mine
Jente	13	Bærum	Det har vært mulig å drive med fritidsaktiviteter så lenge man holdt avstand, og skolen har vært åpen.
Jente	18	Bergen	Likte veldig godt hjemmeskole. Personlig jobber jeg mye bedre hjemmefra, og fikk derfor brukt tiden mye mer effektiv enn hva jeg gjør på skolen! Teams undervisning gjorde at jeg fikk den undervisningsdelen selv om jeg var hjemme, for jobbingen på egenhånd ble ner effektiv!
Jente	19	Svalbard	De har hatt fokus på å holde skolene åpene
Gutt	15	Molde	Mer trening på selvstendig arbeid
Jente	15	Tysnes	Synes hele situasjonen ble tatt alvorlig, og jeg følte at det var noen som tenkte på oss unge
Jente	16	Stad	Folk har blitt meir kreative og løsningsorientert. Eg fant på mykje gøy heime i mars og april. Blei og meir tid til å vere med hunden min og til å vere ute. Syns òg at det var deilig med ein pause frå fotball og at folk blei flinkare til å ringe kvarandre for å høyre korleis det går
Jente	18	Drammen	Jeg synes det var bra å innføre strenge tiltak tidlig for å prøve å minske smitten selv om dette påvirket livet til de fleste, og kanskje spesielt unge
Jente	18	Nittedal	Personlig har jeg syntes at det var ganske deilig å sakte ned all ting. Det å ikke måtte reise til skolen hver dag og oppleve presentasjon angst der. Var mye mer behagelig å jobbe hjemme i fra på et trygt sted.
Jente	14	Oslo	At fritidsaktiviteter startet opp igjen, og at det har vært litt mindre stenge regler så folk kan ha tung å glede seg til.
Jente	19	Lier	Alle tiltakene har jo påvirket både store og små, så for unge så har man hatt voksne å støtte seg på. Man er ikke alene, for testen av familien (og verden) er i samme båt. Syns derfor at man egentlig kan si det er tatt hensyn til alle.
Jente	18	Oslo	De har forsøkt så godt de kunne å sørge for at vi ikke faller ut av undervisning
Jente	18	Stavanger	Jeg opplevde at da Norge stengte ned så gjaldt det alle, uansett alder, jobb/skole og andre aktiviteter. Stavanger har vært ganske skånet for smitte men det har likevel påvirket oss i like stor grad. Syntes lærere (ihvertfall hos oss) var veldig flinke til å raskt finne gode løsninger da skolene stengte. Syntes også det var bra at de om bestemmer har i landet ikke nølte, men bare gjorde det og dermed klarte å stoppe mye mer smitte enn viss de ikke hadde tatt noen drastiske grep 🙌🇳🇴 i Norge!
Jente	17	Arendal	Det har vært nødvendige tiltak, og har møtt få venner ofte, så gjorde meg ingenting. Deilig med hjemmeskolen, men tiltakene som feks 1 meter funker ikke. Ingen tar hensyn, må strengere til
Jente	18	Nesodden	Smittetilak
Jente	14	Bergen	Alt de gjør, gjør de for å benytte oss!
Jente	16	Oslo	Jeg har trent mye, hatt mer kontakt med venner. Fikk ro og ikke så mye stress og forventninger i hverdagen og ingen steder som trengte meg. Jeg klarte å få ro til å skape gode vaner og sånt
Jente	18	Bergen	De fikk barna fort tilbake i barnehagen/skolen - uten at det gikk på bekostning av økt smitte

Gutt	18	Nesbyen	Tiltakene
Jente	17	Hamar	Å være rask ute med strenge tiltak slik at vi føler oss trygge
Gutt	13	Drammen	Jeg syntes det er bra at dem tar så bra hensyn til de som er i risikozonen, og da får også vi unge vist hvor ansvarlig vi er
Gutt	13	Drammen	De tar vare på de som er i risikograppa
Jente	14	Farsund	Vet ikke helt jeg.
Jente	16	Bergen	Situasjonen er alvorlig og viruset er noe som er såpass farlig for noen at å begrense omgangskretsen ikke bør være et utpreget problem. Kontakt via sosiale medier har vært til god hjelp for meg. Det er bra det har vært såpass strengt fordi vi trenger å forstå alvor
Jente	19	Løten	Synes det er bra at det har vært strenge restriksjoner, men det er dessverre sånn at ikke alle følger disse. Korona har ødelagt håndballsesongen, dette har tæret veldig på motivasjonen i og med at vi ikke kan drive med kontakttrening.
Jente	15	Sogndal	At regjeringen tar tiltak
Jente	17	Tønsberg	Mer fritid
Jente	17	Svalbard	At de har holdt skolene oppe dette semesteret
Gutt	16	Svalbard	Jeg synes det har vært ok
Jente	17	Svalbard	Jeg syntes det har vært greit. Fikk en roligere hverdag
Jente	19	Oslo	-stenging av skoler for å begrense smitte
-maks antall med personer			
Jente	17	Svalbard	Det har ikke vært noe bra
Gutt	17	Svalbard	Jeg opplever ikke at regjeringen ikke har tatt hensyn til barn og unge når det gjelder smitteverntiltak.
Gutt	17	Svalbard	De har beskyttet oss fra viruset
Gutt	17	Svalbard	Jeg tenker når regjering hadde barnas pressekonferanse og sånt
Gutt	16	Svalbard	Mye hjelp
Jente	17	Porsgrunn	Retningslinjene, og at ihvertfall alle i min krets har fulgt disse.
Jente	19	Fredrikstad	Nei
Jente	18	Østre Toten	God info TV og skole
Gutt	16	Østre Toten	Organiseringen
Jente	16	Østre Toten	Flinkere på skolen
Jente	16	Østre Toten	Jeg synes hjemmeskole var bra, og eksamen ble avlyst 
Jente	16	Østre Toten	Man har fått mer tid til å reflektere over ting. Blitt mer selvstendig på skolen og med skolearbeid
Jente	16	Østre Toten	Noe
Jente	16	Østre Toten	At de har latt oss få lov til være med venner
Jente	16	Østre Toten	Ikke så mye som har vært bra egt
Jente	18	Østre Toten	Vet ikke
Jente	16	Østre Toten	mente nei
Jente	17	Østre Toten	vært flinke til å gi oss ungdommer ros og at det blir mye tenkt på oss
Jente	16	Østre Toten	Hmm
Jente	17	Østre Toten	De har hatt forståelse for oss unge og at vi trenger å sosialisere oss. Derfor syntes jeg den regelen med at man kunne ha 3 karantenevenner var fin
Jente	16	Østre Toten	Mindre stress
Gutt	17	Vestre Toten	Ingen ting

Jente	17	Sør-Aurdal	At dei sett opp forhåndsregler
Gutt	17	Nord-Aurdal	Alt har vært bra
Jente	17	Vestre Toten	hjemmskole
Jente	18	Vestre Toten	Informasjonen vi har fått
Gutt	18	Vestre Toten	Sett hvor bra strenge tiltak fungerer, og når de slippes opp igjen blir d «ille» igjen..
Jente	15	Vestre Toten	Ingenting
Jente	16	Vestre Toten	Ingenting
Jente	16	Vestre Toten	Færre har dødd
Gutt	15	Østre Toten	Vi jar fått mye informasjon slik at vi skal føle oss trygge
Gutt	17	Skjåk	Ingenting, ingen fester:(
Jente	16	Østre Toten	At de har prioritert barn og skole
Gutt	16	Gran	Ingen ting
Jente	19	Bergen	
Gutt	16	Gjøvik	Litt usikker på akkurat hva men synes generelt situasjonen har blitt taklet bra, kanskje man bare burde stengt ned alt litt før som i en lengde av karantene for å bli kvitt mest mulig smitte.
Gutt	15	Østre Toten	Mer familie
Gutt	16	Gjøvik	Ikkeno
Jente	17	Østre Toten	Idk har ikke no særlig meninger om saken..
Gutt	16	Gjøvik	At je kunne vara heme å arbe før d var bare skole i slik 30 min på morgningen så hadde jeg dagen fri har aldri hat en bedre skolehverdag fikk gjort my hjemme
Jente	18	Asker	slippe å dra på skolen
Jente	17	Asker	Synes de tat hensyn til oss. Men kjipt at skolene og alt er åpne men At man ikke får være sammen på fritiden. Helger og morro i helgene er mye av motivasjonen til elever og ungdommer og verden blir fort dritt om man må på skolen, ha alt av vurderinger og prøver men blir låst inne i helgene. Vi er sammen med mange folk på skolen og man sitter oppi hverandre.
Jente	17	Asker	Jeg synes de har prioritert skole, og under pressekonferanse er barn ofte en stor del av hele saken
Gutt	14	Sunnfjord	At vi klarte og få kontroll på corona
Gutt	14	Sunnfjord	Stop
Jente	14	Sunnfjord	Hjemmeskolen pga man kunne spør om hjelp, uten at alle fikk vite at du fikk hjelp. 🙌
Jente	14	Sunnfjord	Eg synst at det har vert chill med heimeskule f.eks. Men at karakterane mine har blitt dårlegare av det. Under heimeskule har eg fått masse tid til å ha eigentrening. Derfor har eg komt i bedre form av heimeskule kan man sei.
Gutt	14	Sunnfjord	Det var bra handtering av landsstenging
Jente	14	Sunnfjord	Eg synst de var bra at ein klarte å finne tiltak som funka men som og gjorde at ein kunne opne litt opp
Gutt	14	Sunnfjord	Det har selvfølgelig vore lite nærkontakt med venner, Men med ein gong det vart mindre korona prøvde dei å opne dei fleste fritidsaktivitetar som ungar har. Dei opna og skulane slik at vi skulle få vere meir med folk og andre ungar igjen
Jente	14	Sunnfjord	Ingen lekse etter skuledagen på heimeskule.
Jente	13	Sunnfjord	Ingen lekse etter skuledagen på heimeskule.
Gutt	15	Sunnfjord	Eg veit ikkje ikkje spørr meg
Jente	17	Gjøvik	Det har vært bra med at vi har hjemmeundervisning
Gutt	19	Gjøvik	Å være med familien kose oss

Gutt	15	Ulstein	Kohortane med klassene og at ein må ta test visst ein har vore sjuk og at ein burde holde seg heime på kvar minste symptom.
Gutt	14	Sunnfjord	Eg kan spille fifa når eg vil
Gutt	14	Sunnfjord	Eg har vert meir heime med familien
Gutt	14	Sunnfjord	At dei starta opp aktivitetar litt i hvertfall
Gutt	15	Sunnfjord	de er bra at dei tar initiativ og gjer noke for og stoppe corona
Gutt	13	Sunnfjord	Ingenting eigentleg
Gutt	14	Sunnfjord	at folk bryr seg om og stoppe det så, dei stenger ned skuler og haldelshus.
Gutt	14	Sunnfjord	Vet ikke
Jente	14	Sunnfjord	Dei stengte ned skulane, det var bra. Og når ting begynte å opne igjen fikk vi gå på trening igjen, det var bra
Jente	14	Sunnfjord	Syns dei har tatt hensyn
Jente	16	Gran	Vet ikke
Jente	17	Østre Toten	Har ikke peiling
Jente	17	Østre Toten	Hjemmeskole, blitt bedre i fag
Jente	19	Gjøvik	Hjemmeskolen var det som var bra.
Jente	14	Sunnfjord	Hjemmeskolen avogtil
Jente	14	Sunnfjord	Det har vert gøy å tatt en liten pause fra skulen
Gutt	14	Sunnfjord	Eg syntest det har gått like bra som før
Gutt	14	Sunnfjord	Vetsje
Gutt	14	Sunnfjord	Det som har vert bra er at vi brukte pc til undervisning
Jente	14	Sunnfjord	Eg syns det har vert bra at dei har prioritert fritidsaktiviteter blant unge og det er sikkert gjort meir bra, men det er det eg har merka mest
Gutt	14	Sunnfjord	At vi gjore nåke kjapt
Gutt	14	Sunnfjord	Det har vert bra å ha hjemmeskole fordi man kan sove litt lenger før man skal starte skoledagen og man slipper å stresse med å rekke bussen hver morgen
Jente	14	Sunnfjord	Det har vert bra at mykje har gått tilbake til det normale etter sommarferien
Jente	14	Sunnfjord	Heimeskule
Jente	14	Sunnfjord	Vi fikk en litt meir normal sommerferie og vi har fått lov til å starte med fritidsaktiviteter, skule og ver litt med venner
Gutt	14	Sunnfjord	Heimeskule
Jente	14	Sunnfjord	Mindre skule og lekser
Gutt	13	Sunnfjord	Det har vert heil ok, og eg har hatt det bra
Jente	14	Sunnfjord	Får vert meir med nærmaste familie som er bra og dårlig
Gutt	14	Sunnfjord	Det har vert deilig å stå opp litt seinare når vi hadde heimeskule
Jente	18	Tønsberg	Vi får møtes i mindre grupper oh møtes med folk i kohorten uten avstan
Jente	18	Bergen	Vi har stort sett fått gå på skolen
Gutt	14	Sunnfjord	At vi ikkje er i karantene
Jente	14	Sunnfjord	Eg har fått fleire venna etter korona kom
Jente	14	Sunnfjord	Får meir tid med familien (foreldre og søsken)
Gutt	14	Sunnfjord	meir chill å vere hjemme en på skule
Jente	14	Sunnfjord	Det som har vert bra er at eg kunne ha kontakt med folk over nettet
Gutt	13	Sunnfjord	Heimeskule
Jente	13	Sunnfjord	Mindre stress med skule, sove lenger
Gutt	14	Sunnfjord	At de passet på at barn fortsatt fikk skoleundervisning under en viruspandemi.

Jente	14	Sunnfjord	At det blei passa på at så mange som mulig hadde det bra
Gutt	14	Sunnfjord	Det har ikkje vert for strenge reglar
Jente	14	Sunnfjord	Det er blitt betre hygiene på andre relativt, med mindre influensasmitte og forkjølelse.
Gutt	14	Sunnfjord	Mer tid til fritidsaktiviteter pga hjemmeskole
Jente	17	Rælingen	Jeg syns det er viktig at de har strenge, men gode tiltak slik at vi best mulig kan bli kvitt viruset. Jeg tenker også at de er flinke til å oppdatere slik at alle får med seg reglene
Jente	17	Oslo	De har vært flinke
Jente	17	Haugesund	Strenge krav og karantene har vært gode tiltak selv om det ikke er gøy er det nødvendig.
Jente	17	Saltdal	Ikke noe spesielt, alt føles normalt
Jente	18	Vestby	Jeg synes det er bra at de har vært såpass strenge. Skulle ønske det hadde vært litt strengere og at restriksjonene hadde vart litt lengre. I tilfelle kunne man ha tilrettelagt for elever som trenger det eller ikke har et sted å jobbe hjemme. Jeg får lov å dra på skolen hver dag og ha digital skole på skolen hvis jeg vil pga ADHD og hjemme situasjon og det har funket fint
Jente	19	Øygarden	De har virkelig prøvd så hardt de kan for å få det til og funke slik at de som går på skole, kan fortsette og lære på skolen for eg tror veldig mangen detter ut med hjemmeskole og sliter veldig med å få gjort noe. Så det krever jo at elevene er ekstra nøye på å følge de andre korona restriksjonene slik at smitten kan spres på skoleområdet, og det er det gjerne ikkje alle som gjør.
Jente	18	Bamble	Hatt felles tiltak for alle!
Gutt	18	Bamble	Har vært bra oppfølging selv med hjemmeskole
Jente	17	Porsgrunn	Synes de har vært flinke til å ikke stenge barneskoler ol. men synes vgs har blitt for sent stengt
Jente	17	Bamble	Unge har blitt prioritert først, og vi har fått lov å dra fysisk på skolen
Gutt	18	Bamble	Syntes vi ungdommer var flinke til å forholde oss til reglene, egentlige problemet under «lockdown»
Jente	18	Porsgrunn	Syntes det er bra de er strenge. De har vært flinke til å gi oss muligheter, selv om vi ikke får være mange sammen.
Jente	18	Bamble	Lærerne har vært forståelsesfulle og håndtert krisen bra
Gutt	18	Bamble	At de har tatt tiltakene som trengtes
Gutt	18	Bamble	Alt
Jente	18	Bamble	Bra at de stengte skolene.
Jente	18	Bamble	Roligere hverdag og mer konsentrert egenjobbing. Samler familien i en vanskelig situasjon.
Jente	18	Bamble	Det har vært bra at de setter oss unge i fokus og at det hele tiden blir jobbet for å finne løsninger for at vi skal ha det bra
Jente	17	Drammen	At de har tatt ting på alvor
Jente	18	Bamble	vet ikke
Jente	16	Oslo	Det har vært bra at de i hvert fall nå i siste omgang har prøvd å la oss være så mye som mulig på skolen. Det skal likevel sies at jeg savner en bedre oppfølging og et større fokus på psykisk helse.
Gutt	17	Oslo	Fri fra kor på skolen
Jente	13	Drammen	det har vært deilig noen ganger med hjemmeskole, og mindre stress. Om hva jeg skal ha på, osv. men litt kjipt st man ikke kan møte så mye venner
Gutt	19	Siljan	Alle tar hensyn over sin og andre sin helse
Jente	17	Tønsberg	At fokuset har vært å få dem tilbake fortest mulig
Jente	13	Bergen	At vi har hatt hjemmeskole



Jente	17	Samnanger	Rask nedstenging av skulane og nedstenging av fritidsaktivitetar, veldig kjipt men også viktig
Jente	16	Sandnes	De tenker på skole osv.
Jente	16	Skien	Bra at det er anbefalt med munnbind på offentlige steder, men skulle ønske det var påbudt isteden for siden folk ofte velger å ikke bruke det. Det er også bra at det har blitt strengere tilkall på skolen som for eksempel at man må være i klasserommet i friminuttet for å unngå smitte.
Gutt	16	Trondheim	Vi fikk enda tilgang til å lære på en uortodoks måten.
Jente	15	Ulstein	De har gitt de yngste sjansen til å forsette på fritidsaktiviteter og heller tatt bort trening/øving til de eldre slik at oss unge kan fortsette og være sosiale
Jente	16	Oslo	Bra at skolen min ikke har stengt helt ned så jeg fortsatt kan møte venner
Gutt	18	Trondheim	- Viktig at regjeringen snakker godt om ungdommen. Har vært en hard og lang tid, særlig for russen.
Jente	13	Trondheim	At man kan bestemme litt mer over dagen sin selv.)
Jente	18	Stavanger	Som ungdom synes jeg de har vært flinke til å ta hensyn og være litt mildere med oss, men synes gjerne de har vært litt for snille i og med at det er mange som ikke tar pandemien på alvor
Jente	17	Trondheim	De har unngått å stenge skolene så lenge de kan, noe jeg synes er bra
Gutt	14	Nes	Mindre av andre sykdommer
Jente	16	Bærum	De har vært flinke til å informere alle om regler og restriksjoner og tilpasset dem til aldersgruppa det gjelder.
Jente	13	Rana	Vet ikke helt
Jente	15	Oslo	Jeg syntes hjemmeskole har fungert bra. Jeg har lært mye, men flere av lærerne har vært litt sløve, og vanskelig å få tak i
Jente	19	Oslo	
Jente	16	Kongsberg	De har klart å begrense smitten ganske mye så jeg ikke har vært altfor redd
Jente	16	Alta	synes de har gjort det klart at de er taknemlige for ungdommens innsats for å minske smitten
Jente	16	Bergen	Jeg likte hjemmeskolen
Jente	16	Horten	Vet ikke
Gutt	16	Molde	Liker håndteringen
Gutt	13	Nordre Follo	Jeg har hatt mere tid til å være med vennene mine online
Jente	19	Oslo	Personlig syns jeg de har vært for greie. Jeg ønsker så strenge tiltak som overhodet mulig slik at vi kan komme oss tilbake til normalen så fort som mulig
Jente	17	Vefsn	Alt, litt for slapt når det kommer til å ikke feste osv
Jente	17	Trondheim	Selv om jeg synes at det tok litt tid før skoler og barnehager stengte, så var det mye fokus på hvordan man skulle opprettholde kontakt med barn. Og det var stort fokus på gjenåpning for de barna som hadde behov for det
Jente	14	Hamar	Syns d var bra md hjemmeskole
Jente	19	Gjøvik	Det blir tatt hensyn til alle uansett alder
Jente	15	Sel	Det at de har holdt fritidsaktiviteter og skoler oppe så lenge som mulig synes jeg er veldig bra! Og Bent Høie sin tale til ungdommen i mai(?) synes jeg var kjempe fin. Regjeringen har sett ungdommen og satt pris på alt det vi har ofret, ikke bare tatt det som en selvfølge. Man kan godt være etterpå klok, men jeg synes regjeringen håndterte korona på en perfekt måte og jeg kunne virkelig ikke gjort det bedre selv!
Gutt	14	Oslo	Lol

Jente	17	Etnedal	Skolenedstengningen. De mener de viser hensyn med å ha skolene åpne nå, men jeg mener det er å gjøre situasjonen mye verre, spesielt nå som smittetilfellene blir bare fler og fler. Jeg tror jeg snakker for samtlige vgs-elever når jeg sier at vi lærte bedre med hjemmeskole. Da hadde vi ingen bekymringer om kan bli smittet slik at vi videre smittet familie i risikograppa.
Jente	16	Bergen	Ny skole
Jente	16	Frogn	Nå når de siste tiltakene ble tatt, syntes jeg det var veldig fint at barn og ungdom under 20 fikk fortsette med sine aktiviteter!
Gutt	14	Enebakk	Tiltakene har vært milde for min del, noen hanger burde det vært strengere for folk som bryter
Jente	15	Drammen	Det er veldig bra at myndighetene tar det seriøst, men det er ikke veldig gøy å endre hverdagen så drastisk. Men vi må gjøre det vi må gjøre for å få en slutt på COVID-19.
Gutt	17	Oslo	De har tatt for mye hensyn. Burde stengt ned helt i korte perioder og så åpnet helt i perioder
Jente	15	Bergen	Vet ikke
Jente	19	Nordre Follo	De sendte oss hjem, så vi ikke var i fare for å bli smitta eller smitta andre
Gutt	14	Vestby	Ikke no
Jente	18	Kragerø	At de har tatt det seriøst
Jente	16	Trondheim	Fått oss til å bli litt mindre bekymret for å få viruset
Gutt	19	Lørenskog	Regjeringen har vært tydelige, og jeg har i liten grad lurt på noe om coronaviruset. Som student så føler jeg meg ivaretatt til den grad det er mulig.
Jente	19	Asker	chilla max, endelig fått tid til meg selv, tok nettopp lappen
Jente	18	Asker	Jeg synes det er bra at de som bestemmer satte inn tiltak for å hjelpe og hindre smitten da jeg synes det er første pri å holde folket friske slik at færrest mulig mister livet sitt eller noen de er glad i. Jeg synes også man har fått et nærmere forhold til sine nærmeste da jeg føler man snakker mer med de nå enn man kanskje gjorde før
Jente	19	Narvik	Bra
Jente	14	Sandefjord	Det som har vært bra er at det går Ann å snakke under nett
Gutt	14	Sandefjord	At man fortsatt kan gjøre sånn at vi har litt kontakt i virkeligheten liksom ikke over skjerm
Jente	19	Bergen	Alt men avstand er litt kjedelig
Gutt	19	Drammen	Bra med enkle ting som munnbind og sånn, men å stenge av masse utesteder og aktiviteter sprer mer skremsel enn det gjør nytte
Jente	13	Oslo	Jeg vet ikke 😞
Jente	13	Oslo	At man må bruke maske, halv dag på skolen.
Gutt	13	Oslo	Hjemskole
Jente	13	Oslo	Vi har hatt hjemme skole og da får jeg ofte jobbet bedre med skole og det her hjelper klimaet
Jente	13	Oslo	Ingen ting
Jente	13	Oslo	At man er mere taknemmelig for de man ikke kunne møte
Gutt	13	Oslo	Kan spille mer dataspill
Gutt	13	Oslo	At vi fortsatt får lov til å møte noen så lenge man følger smittevernstiltekenes og at man har godtt litt åpent når man kan
Gutt	13	Oslo	Man kan se mer anime og mer fritid
Gutt	13	Oslo	Det meste har vært bra
Jente	14	Sandefjord	hjemmeskole
Jente	14	Sandefjord	De prøvde å gjøre det beste for oss, selvom det ikke gjorde oss helt fornøyde. Jeg synes at tiltakene var nødvendige, og at vi burde ta inn nye tiltak en gang til

Jente	14	Oslo	De har taklet det bra
Gutt	14	Oslo	At vi har hjemmskole eller at klassen er delt i 2
Gutt	14	Oslo	Testing
Jente	14	Oslo	Jeg synes at folk i Norge er ganske flinke til å holde avstand og passe på at det ikke er flere som blir smittet.
Gutt	14	Oslo	Jeg fikk ikke aids
Gutt	14	Oslo	Dette har vært bra med skole



## **UNICEF NORGE**

Postadresse: Postboks 4734 Nydalen 0421 Oslo

Besøksadresse: Sandakerveien 130, 0484 Oslo

**[unicef.no](https://www.unicef.no)**