

Det er ikke alltid lett å prate om følelser og de store tingene i livet. Samtalekortene kan bidra til å få i gang samtalen, og hjelpe deg reflektere over hvem du er og hva som er viktig for deg.

Hva i livet er du mest takknemlig for?

Hva burde du satt mer pris på i hverdagen?

Hva mener du er nøkkelen til et godt liv?

Hva er du mest stolt over med livet ditt så langt?

Hvem eller hva har inspirert deg i livet?

Hva gir livet ditt mening?

Hva var bedre før?

Hva er bedre nå?

Hva tenker du om livet ditt slik det er i dag? Angrer du på noe?

Hva drømte du om å gjøre da du var ung?

Hva er din hjertesak?

Hva er ditt beste minne?

Hvilke verdier er viktige for deg?

Hva er det verste du har opplevd, og hvordan kom du gjennom det?

Hva har formet verdiene du har i livet ditt?

Hva ønsker du å bli husket
for etter du har gått bort?

Hvilke ønsker har
du for fremtiden?

Hva skal gi livet mening
de neste årene?

Hvordan forholder
du deg til veldedighet?

Hvis du kunne løst et
problem i verden, hvilket
problem vil du løse?

Hva er ditt råd til
fremtidige generasjoner?

Hvordan ville en
ideell verden sett ut?